








Cardápio de MAIO 2017

BERCÁRIO I - BARRA

| | 2ª feira 01/mai | 3ª feira 02/mai | 4ª feira 03/mai | 5ª feira 04/mai | 6ª feira 05/mai |
|---|--------------------|---|--|---|---|
| COLAÇÃO  | | Suco de Uva Maçã / Melão | Suco de abacaxi Banana / Melancia | Suco de Cajú Maçã / Mamão | Suco de manga Banana / Abacaxi |
| SALADA  | | Alface / tomate picadinho Mix e alfaces com tangerina , rabanete e azeitona verde Pepino picadinho Pasta de grão de bico / pão árabe | Mix de alfaces Tomate Havai (alface, agrião e maçã) Beterraba | Alface -americana Tomate Chuchu , tomate, cebola , orégano e queijo minas Cenoura com coentro | Alface lisa /Tomate Abóbora em cubos com cebolas refogadas no azeite a azeitonas pretas Vagem com tomate |
| SOPA  | | | | | |
| PRATO PRINCIPAL  | FERIADO | frango assado | Bife ao molho madeira | Peixe cozido | Carne moída |
| SOBREMESA  | | Farofa Milho espiga / Purê de milho | Batata assada com alecrim Ervilha fresca /Purê de batata com ervilha | Purê de batata Bertalha refogada | Macarrão Beringela assada / purê de abóbora |
| SUCO  | | Uva | Tangerina | Banana | Pera |
| LANCHE  | | Chá gelado | Manga | Uva | Tangerina |
| | | Suco de uva Bolo Banana / Maçã | Leite com chocolate Mini francês com requeijão Maçã / Uva | Suco de maracujá Brioche com queijo minas Banana / Pera | iogurte Cereal Maçã / Banana |








Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: TANGERINA

Cardápio de MAIO 2017

BERÇÁRIO I - BARRA

| | 2ª feira 08/mai | 3ª feira 09/mai | 4ª feira 10/mai | 5ª feira 11/mai | 6ª feira 12/mai |
|---|---|--|--|---|---|
| COLAÇÃO | | | | | |
|  | Suco de abacaxi Maçã / Melancia | Suco de laranja Banana / Abacaxi | Suco de maracujá Maçã / Manga | Suco de goiaba Banana / Melão | Suco de caju Maçã / Mamão |
| SALADA | | | | | |
|  | Alface lisa Tomate Abobrinha com tomate e alho Beterraba cozida | Alface crespa / Tomate Tabule Pasta da beringela Pasta de grão de bico Pão árabe | Alface crespa Tomate Maionese de legumes Pepino Molho à campanha | Alface americana / Tomate Berinjela assada com queijo minas, orégano, azeite, tomate, azeitonas verdes e castanha Cenoura, ervilha, palmito e salsa | Alface lisa Tomate Abobrinha com aipo Legumes |
| SOPA | | | | | |
|  | | | | | |
| PRATO PRINCIPAL | | | | | |
|  | Filé de frango grelhado | Quibe assado | Frango assado | Peixe à cozido | Carne ensopada |
| | Creme de milho Brócolis refogado | Arroz de lentilhas e cebola queimada / Abobrinha assada / Purê de legumes | Farofa Abobrinha com champignon / Purê de batata com cenoura | Macarrão Lasanha de abobrinha / purê de batata com abobrinha | Batata palha Ervilha refogada / purê de ervilha |
| SOBREMESA | | | | | |
|  | Melão | Abacaxi | Mamão | Banana | Uva |
|  | Cajú | Limão | Maracujá | Uva | Laranja |
| LANCHE | | | | | |
|  | Leite com achocolatado Coíó com queijo prato Banana / Uva | Suco de caju Torrada com geléia Maçã / Tangerina | Suco de uva Mini burrecas Banana / Goiaba | Suco de limão Bolo Maçã / Pera | Iogurte Biscoito de polvilho Banana / Maçã |








Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: ABOBRINHA

Cardápio de MAIO 2017

BERÇÁRIO I - BARRA

| | 2ª feira 15/mai | 3ª feira 16/mai | 4ª feira 17/mai | 5ª feira 18/mai | 6ª feira 19/mai |
|---|---|---|---|---|---|
| COLAÇÃO | | | | | |
|  | Suco de manga Maçã / Manga | Suco de tangerina Banana / Melão | Suco de laranja Maçã / Mamão | Suco de uva Banana / Melancia | Suco de cajú Maçã / Abacaxi |
| SALADA | | | | | |
|  | Alface lisa /Tomate Tabule de quinoa (tomate , salsinha , hortelã) Brocolis | Alface crespa Tomate Chuchu conserva Tomate , azeitona preta , sardinha, salsa e maionese | Mix de alfaces /Tomate Couve flor com azeitona e tomate cereja Repolho com abacaxi | Alface-romana /Tomate Couve flor , alface, mostarda e maionese Beterraba ralada, maçã e pepino | Alface crespa Tomate Couve flor ao vinagrete Salpicão |
| SOPA | | | | | |
|  | | | | | |
| PRATO PRINCIPAL | | | | | |
|  | Cubinhos de frango Arroz maluco Couve flor com cebola queimada/ Purê de couve flor | Filé de peixe cozido Batata sauté Couve flor gratinada / Purê de batata com chuchu | Bife de panela Macarrão (molho ao sugo à parte) Abóbora refogada / Purê de abóbora | Frango assado Batata bolinha com cebola ao shoyo / Vagem refogada / Purê de batata | Churrasquinho Farofa Couve refogada / Purê de legumes |
| SOBREMESA | | | | | |
|  | Tangerina | Uva | Melancia | Goiaba | Banana |
| SUCO | | | | | |
|  | Caju | Uva | Abacaxi | Chá gelado | Maracujá |
| LANCHE | | | | | |
|  | Suco de maracujá Pão de forma com mussarela Banana / Uva | leite com chocolate Coio integral com pasta de ricota Maçã / Pera | Suco de uva Pão de queijo Banana / Goiaba | Suco de cajú Bolo Maçã / tangerina | Iogurte Cereal Banana / Maçã |

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: COUVE-FLOR

Cardápio de MAIO 2017

BERÇÁRIO I - BARRA

| | 2ª feira 22/mai | 3ª feira 23/mai | 4ª feira 24/mai | 5ª feira 25/mai | 6ª feira 26/mai |
|---|--|--|--|--|---|
| COLAÇÃO  | Suco de laranja Maçã / Melão | Suco de caju Banana / Abacaxi | Suco de maracujá Maçã / Mamão | Suco de abacaxi Banana / Melancia | Suco de manga Maçã / Manga |
| SALADA  | Alface lisa /Tomate Alface americana , Rúcula , agrião, milho , pepino japoneses , az.preta e ovos cozidos Couve flor com m. rosé | Alface-americana /Tomate Repolho roxo, repolho branco e castanhas Abóbora ao vinagrete | Alface lisa /Tomate Maionese de batata com ervilha e frango e castanha Rúcula com manga | Alface roxa Tomate Chuchu , milho e passas Beterraba ralada | Alface crespa /Tomate Brotos com maçã , Ervilha torta com gergelim branco |
| SOPA  | | | | | |
| PRATO PRINCIPAL  | Peixe cozido | Frango ensopado | Bife | Frango grelhado | Isclas de carne |
| | Batata bolinha com molho de tomate e orégano Creme de espinafre | Farofa Quiabo refogado / Purê de abóbora | Batata frita Acelga refogada / Purê de batata com ervilha | Quibe de beringela Agrião no alho / Purê de batata com agrião | Bifum Cenoura, repolho roxo e brócolis/ Purê de legumes |
| SOBREMESA  | Banana | Tangerina | Abacaxi | Mamão papaia | Uva |
| SUCO  | Uva | Abacaxi | Maracujá | Laranja | Limão |
| LANCHE  | Suco de limão de provolone com queijo prato Maçã / tangerina | Pão Leite com achocolatado Mini árabe com cream cheese Banana / Pera | Suco de uva Pão de forma com pasta de atum Maçã / Uva | iogurte de frutas Cereal Banana / Maçã | Aniversariante do mês |








Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: FOLHAS DIVERSAS

Cardápio de MAIO 2017

BERÇÁRIO I - BARRA

| | 2ª feira 29/mai | 3ª feira 30/mai | 4ª feira 31/mai | 5ª feira | 6ª feira |
|---|--|---|--------------------|----------|----------|
| COLAÇÃO  | Suco de uva Maçã / melão | Suco de laranja Banana / Manga | FERIADO | | |
| SALADA  | Alface-romana/ Tomate Salpicão de festa Beterraba cozida | Alface roxa /Tomate Tomate, alho poró, queijo minas Chuchu com queijo prato e azeitonas pretas | | | |
| SOPA  | | | | | |
| PRATO PRINCIPAL  | Frango grelhado | Peixe cozido | | | |
| | Nhoque ao sugo Cenoura baby/ Purê de cenoura | Brócolis refogado / Purê de batata com brócolis | | | |
| SOBREMESA  | Melancia | Banana | | | |
| SUCO  | Abacaxi | Uva | | | |
| LANCHE  | Suco de acerola Mini francês com queijo minas Banana / Tangerina | Leite com achocolatado Brioche com queijo prato Pingo de leite Maçã / Pera | | | |

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: UVAS