








# Cardápio de JULHO 2017

## BERÇÁRIO - BARRA

	2ª feira 03/jul	3ª feira 04/jul	4ª feira 05/jul	5ª feira 06/jul	6ª feira 07/jul
<b>COLAÇÃO</b>					
	Suco de Manga Maçã / Melão	Suco de laranja Banana / Laranja	Suco de caju Maçã / Melancia	Suco de abacaxi Banana / Manga	Suco de maracujá Maçã / Mamão
<b>SALADA</b>					
	Alface /Tomate Couve-flor Beterraba cozida	Mix de alfaces /Tomate Salada de macarrão Repolho c/ cottage e milho	Alface-romana /Tomate Vagem com pimentões Cenoura ralada com passas	Alface-americana /Tomate Salpicão <b>Tomate cereja c/ chuchu</b>	Alface crespa /Tomate <b>Rúcula com tomate seco</b> Abobrinha com aipo
<b>SOPA</b>					
	Canja	Creme de palmito	Delícia ( abóbora , massinha , batata doce e couve)	Feijão mulatinho com massinha	Legumes com carne
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
	Picadinho Americano (carne moída com ovos de codorna)	Peixe cozido	Frango grelhado	Bife acebolado	Estrogonofe de frango
	Macarrão <b>Tomate assado</b> /Purê de couve flor	<b>Batata Portuguesa</b> Espinafre batidinho/ Purê de espinafre	<b>Arroz de tomate</b> Aipim noisete / Purê de aipim	Farofa Agridão no bafo /Purê de batata com aarião	Batata palha Ervilha / Purê de ervilha
<b>SOBREMESA</b>					
	Melancia	Banana	Mamão papaya	Abacaxi	Uva
<b>SUCO</b>					
	Abacaxi	Uva	Maracujá	Limão	Laranja
<b>LANCHE</b>					
	Leite com achocolatado Torrada com geleia Banana / Tangerina	Suco de abacaxi Pão de forma com muçarela Maçã / Goiaba	Suco de uva Bureca Banana / Pera	Suco de manga Bolo Maçã / Uva	Iogurte Cereal Banana / Maçã

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: TOMATE**

# Cardápio de JULHO 2017

## BERÇÁRIO - BARRA





	2ª feira 10/jul	3ª feira 11/jul	4ª feira 12/jul	5ª feira 13/jul	6ª feira 14/jul
<b>COLAÇÃO</b>					
	Suco de manga Melancia/Maçã	Suco de abacaxi Mamão/Banana	Suco de laranja Melão/Maçã	Suco de cajú Manga/ Banana	Suco de maracujá Abacaxi/Maçã
<b>SALADA</b>					
	Alface romana/Tomate Repolho com abacaxi Fria (tomate, cebola, petit pois e palmito)	Alface crespas Tomate Maionese Abóbora com cebola roxa	Alface americana/Tomate Chuchu com queijo prato e azeitona preta Cenoura com coentro	Mix de alfaces/Tomate Berinjela assada Couve flor com mostarda e alface	Alface Tomate Milho Pepino
<b>SOPA</b>					
	Legumes com frango e massinha	Primavera ( cenoura, batata , alho poró e carne )	Batata baroa com queijo	Caldo verde	Canja
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
	<b>Escalopinho ao limão</b>  Batata rústica Vagem refogada/ Purê de legumes	Frango assado à cubana  Farofa de couve Banana à milanesa/ Purê de abóbora	Salmão  Arroz à piamontese Brócolis ao alho / Purê de batata com brócolis	Frango grelhado ( <b>molho limão siciliano à parte</b> )  Creme de milho Legumes refogados/ Purê de legumes	Carne moída  Batata chips Cenoura baby/ Purê de cenoura
<b>SOBREMESA</b>					
	Melão	Pera	<b>Uva</b>	Goiaba	<b>Picolé de limão</b>
<b>SUCO</b>					
	Caju	<b>Limão</b>	Uva	Laranja	Maracujá
<b>LANCHE</b>					
	Suco de laranja Mini coió com queijo prato Pera/Banana	Suco de caju Pão de queijo Uva/Maçã	Leite com achocolatado Mini francês com queijo minas Tangerina/Banana	Suco de uva Bolo Pera/Maçã	Iogurte Biscoito de polvilho Banana/Maçã

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.  
Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: LIMÃO**

# Cardápio de JULHO 2017

## BERÇÁRIO - BARRA

	2ª feira 31/jul	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>COLAÇÃO</b>					
	Suco de laranja Maçã / Manga				
<b>SALADA</b>					
	Alface crespa /Tomate Beterraba Pepino				
<b>SOPA</b>					
	Legumes com carne				
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
	Cubinhos de frango  Arroz maluco Couve flor com cebola queimada / Purê de couve flor				
<b>SOBREMESA</b>					
	Melancia				
<b>SUCO</b>					
	Abacaxi				
<b>LANCHE</b>					
	Suco de laranja Coio integral com requeijão Banana / Uva				

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.  
Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: BRÓCOLIS**