







Cardápio de Setembro 2017

BERÇÁRIO - BARRA








	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira 01/set
COLAÇÃO 					Suco de caju Maçã/Melancia
SALADA 					Alface Tomate Salpicão Pepino com manga
SOPA 					
PRATO PRINCIPAL 					Carne de panela Farofa Quiabo / Purê de legumes
SOBREMESA 					Melão
SUCO 					Maçã
LANCHE 					iogurte Cereal Banana/ Maçã

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: PEPINO

Cardápio de Setembro 2017

BERÇÁRIO - BARRA






	2ª feira 04/set	3ª feira 05/set	4ª feira 06/set	5ª feira 07/set	6ª feira 08/set
COLAÇÃO 	Suco de abacaxi Maçã / Melancia	Suco de manga Banana / Melão	Suco de maçã Maçã / Manga		Suco de laranja Banana / Mamão
SALADA 	Alface lisa / Tomate Couve-flor com brócolis, azeitona preta e alho crocante Cenoura baby	Alface americana Tomate Chuchu com coentro Tomate com orégano e queijo	Mix alfaces / Tomate Maionese de legumes Pepino acredoce		Alface crespa / Tomate Lâminas de berinjela ao molho vinagrete Beterraba com palmito
SOPA 					
PRATO PRINCIPAL 	Filé de frango com alho poró	Lasanha de queijo / Peixe cozido	Frango assado		Carne moída / ovo de codorna
	Macarrão (molho ao sugo à parte) Vagem refogada / Purê de couve flor	Arroz de tomate Brócolis refogado / Purê de brócolis com batata	Farofa Milho cozido / creme de milho		Macarrão Cenoura baby refogada / Purê de cenoura
SUCO 	Uva	Pera	Picolé de goiaba		Goiaba
LANCHE 	Goiaba	Uva	Limão		Laranja
LANCHE 	Suco de abacaxi Pão de forma com queijo prato Banana / Pera	Suco de limão Pão de queijo Maçã / Uva	Leite com chocolate Bolo Banana / maçã verde		iogurte Biscoito Mentirinha Maçã / Banana

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: GOIABA

Cardápio de Setembro 2017

BERÇÁRIO - BARRA

	2ª feira 11/set	3ª feira 12/set	4ª feira 13/set	5ª feira 14/set	6ª feira 15/set
COLAÇÃO					
	Suco de manga Maçã / melão	Suco de uva Banana / Mamão	Suco de abacaxi Maçã / manga	Suco de laranja Banana / Melancia	Suco de acerola Maçã / abacaxi
SALADA					
	Alface crespa Tomate Pimentões coloridos com blanquet Beterraba	Mix alfaces Tomate Maionese de legumes Pepino Molho à campanha	Alface Americana /Tomate Salada de macarrão com queijo , azeitona verde, tomate e pimentão amarelo Chuchu em conserva	Alface romana / tomate Toçana (batata bolinha, abobrinha, pimentão vermelho, brócolis, cebola, mostarda e mel) Couve flor	Alface lisa Tomate Milho Ratatouille
SOPA					
					
PRATO PRINCIPAL					
	Frango grelhado	Churrasquinho	Peixe cozido	Frango assado	Carne picadinha
	Arroz de brócolis Batata rústica / Purê de brócolis	Farofa de pimentões Couve refogada / Purê de batata com cenoura	Purê de batata Bertalha refogada	Macarrão Cenoura refogada / Purê de cenoura	Batata palha Ervilha / Purê de ervilha
SOBREMESA					
	Melancia	Abacaxi	Banana	Mamão	Uva
SUCO					
	Maracujá	Chá gelado	Uva	Uva	Limão
LANCHE					
	Leite com chocolate Torrada com geléia Banana / Goiaba	Suco de maçã Mini croissant de queijo minas Maçã / Pera	Suco de limão Milho cozido Banana/ Maçã verde	Suco de laranja Bolo Maçã / uva	iogurte Cereal Banana / Maçã








Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: PIMENTÃO

Cardápio de Setembro 2017

BERÇÁRIO - BARRA








	2ª feira 18/set	3ª feira 19/set	4ª feira 20/set	5ª feira 21/set	6ª feira 22/set
COLAÇÃO 	Suco de laranja Maçã / Melão	Suco de Tangerina Banana / Melancia	Suco de manga Maçã / Abacaxi	FERIADO	FERIADO
SALADA 	Alface crespa Tomate Salada de bifum Legumes	Alface crespa/ Tomate Tabule Pasta de berinjela Pasta de grão-de-bico Pão árabe	Alface-romana Tomate Salada de legumes com mamão Batata calabresa		
SOPA 					
PRATO PRINCIPAL 	Frango grelhado	Carne moída	Salmão		
	Creme de milho Couve flor com cebola queimada/ purê de couve flor	Arroz com lentilha e cebola dourada Abobrinha refogada / Purê de batata com abobrinha	Varenikes (com cebola dourada) Brócolis / Purê de legumes		
SOBREMESA 	Doce de mamão verde	Mamão papaia	Maçã		
SUCO 	Laranja	Limão	Uva		
LANCHE 	Leite com chocolate Mini francês com queijo minas Banana / Pera	Suco de laranja Bolo Maçã / Goiaba	Iogurte Cereal Banana / Uva		

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: MAMÃO

Cardápio de Setembro 2017

BERÇÁRIO - BARRA

	2ª feira 25/set	3ª feira 26/set	4ª feira 27/set	5ª feira 28/set	6ª feira 29/set
COLAÇÃO					
	Suco de maracujá Maçã / Melancia	Suco de moracujá Banana / Melão	Suco de caju Maçã / Mamão	Suco de manga Banana / Manga	Suco de abacaxi Maçã / Uva
SALADA					
	Alface /Tomate Salada de agrião, alface lisa, ovo cozido, tomate, azeitona verde, palmito e cebola	Alface crespa Tomate Beterraba Couve flor com molho rosé	Mix de folhas Tomate Repolhonese Brócolis com queijo e azeitona preta	Alface americana Tomate Pepino com hortelã Cenoura com salsa	Airace americana Tomate Rúcula e agrião com tomate seco e castanhas Brócolis com azeitona
SOPA					
					
PRATO PRINCIPAL					
	Frango assado	Bife de panela	Peixe cozido	Isclas de carne com molho madeira e champignon	Frango grelhado
	Aipim frito Legumes / Purê de legumes	Farofa de agrião Quibebe	Macarrão Creme de agrião	Batata assada com alecrim Agrião no bato / purê de batata com agrião	Nhoque ao sugo Legumes/Purê de legumes
SOBREMESA					
	Uva	Abacaxi	Mamão papaia	Melão	Banana com mel
SUCO					
	Tangerina	Uva	Laranja	Maçã	Caju
LANCHE					
	Suco de abacaxi Pão de forma com pasta de atum Maçã /Pera	Suco de maçã Burreca Banana / Uva	Leite com chocolate Coio com mussarela Maçã / Banana	Aniversariante do mês	SAÍDA ANTECIPADA

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: AGRIÃO