








Cardápio de JULHO 2017

FUNDAMENTAL - BARRA

	2ª feira 03/jul	3ª feira 04/jul	4ª feira 05/jul	5ª feira 06/jul	6ª feira 07/jul
COLAÇÃO 					
SALADA 	Alface Tomate Couve-flor Beterraba cozida	Mix de alfaces Tomate Salada de macarrão Repolho c/ cottage e milho	Alface-romana Tomate Vagem com pimentões Cenoura ralada com passas	Alface-americana Tomate Salpicão Tomate cereja c/ chuchu	Alface crespa Tomate Rúcula com tomate seco Abobrinha com aipo
SOPA 	Canja	Creme de palmito	Delícia (abóbora , massinha , batata doce e couve)	Feijão mulatinho com massinha	Legumes com carne
PRATO PRINCIPAL 	Picadinho Americano (carne moída com ovos de codorna)	Peixe à milanesa	Frango grelhado	Bife acebolado	Estrogonofe de frango
SOBREMESA 	Macarrão Tomate assado	Batata Portuguesa Espinafre batidinho	Arroz de tomate Aipim noisete	Farofa Agrião no bafo	Batata palha Ervilha
SUCO 	Melancia	Doce de leite	Mamão papaya	Abacaxi	Uva
LANCHE 	Abacaxi	Uva	Maracujá	Limão	Laranja

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: TOMATE

Cardápio de JULHO 2017

FUNDAMENTAL - BARRA

	2ª feira 10/jul	3ª feira 11/jul	4ª feira 12/jul	5ª feira 13/jul	6ª feira 14/jul
COLAÇÃO 					
SALADA 	Alface romana/Tomate Repolho com abacaxi Fria (tomate, cebola, petit pois e palmito)	Alface crespa Tomate Maionese Abóbora com cebola roxa	Alface americana/Tomate Chuchu com queijo prato e azeitona preta Cenoura com coentro	Mix de alfaces/Tomate Berinjela assada Couve flor com mostarda e alface	Alface Tomate Milho Pepino
SOPA 	Legumes com frango e massinha	Primavera (cenoura, batata , alho poró e carne)	Batata baroa com queijo	Caldo verde	Canja
PRATO PRINCIPAL 	Escalopinho ao limão	Frango assado à cubana	Salmão	Frango à milanesa (molho limão siciliano à parte)	Carne moída
	Batata rústica Vagem refogada	Farofa de couve Banana à milanesa	Arroz à piemontese Brócolis ao alho	Creme de milho Legumes refogados	Batata chips Cenoura baby
SOBREMESA 	Melão	Pera	Mousse de limão	Goiaba	Picolé de limão
SUCO 	Caju	Limão	Uva	Laranja	Maracujá
LANCHE 					

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: LIMÃO

Cardápio de JULHO 2017

FUNDAMENTAL - BARRA

	2ª feira 31/jul	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO 					
SALADA 	Alface crespa /Tomate Beterraba Pepino				
SOPA 	Legumes com carne				
PRATO PRINCIPAL 	Cubinhos de frango Arroz maluco Couve flor com cebola queimada				
SOBREMESA 	Melancia				
SUCO 	Abacaxi				
LANCHE 					

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: BRÓCOLIS