



# Cardápio de Setembro 2017

## FUNDAMENTAL- BARRA

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira 01/set
<b>COLAÇÃO</b> 					
<b>SALADA</b> 					Alface Tomate Salpicão Pepino com manga
<b>SOPA</b> 					
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 					Carne de panela
<b>SOBREMESA</b> 					Farofa Quiabo
<b>SUCO</b> 					Melão
<b>LANCHE</b> 					Maçã







Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: PEPINO**

# Cardápio de Setembro 2017

## FUNDAMENTAL- BARRA








	2ª feira 04/set	3ª feira 05/set	4ª feira 06/set	5ª feira 07/set	6ª feira 08/set
<b>COLAÇÃO</b> 					
<b>SALADA</b> 	Alface lisa / Tomate Couve-flor com brócolis, azeitona preta e alho crocante Cenoura baby	Alface americana Tomate Chuchu com coentro Tomate com orégano e queijo	Mix alfaces /Tomate Maionese de legumes Pepino acredoce		Alface crespa /Tomate Lâminas de berinjela ao molho vinagrete Beterraba com palmito
<b>SOPA</b> 					
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 	Filé de frango com alho poró	Lasanha de queijo	Frango assado		Carne moída / ovo de codorna
	Macarrão (molho ao sugo à parte) Vagem refogada	Arroz de tomate Brócolis refogado	Farofa Milho cozido		Macarrão Cenoura baby refogada
<b>SUCO</b> 	Uva	<b>Goiabada com queijo</b>	<b>Picolé de goiaba</b>		<b>Goiaba</b>
	<b>Goiaba</b>	Uva	Limão		Laranja
<b>LANCHE</b> 					

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.  
Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: GOIABA**

# Cardápio de Setembro 2017

## FUNDAMENTAL- BARRA

	2ª feira 11/set	3ª feira 12/set	4ª feira 13/set	5ª feira 14/set	6ª feira 15/set
<b>COLAÇÃO</b> 					
<b>SALADA</b> 	Alface crespa Tomate <b>Pimentões coloridos com blanquet</b> Beterraba	Mix alfaces Tomate Maionese de legumes Pepino Molho à campanha	Alface Americana /Tomate <b>Salada de macarrão com queijo, azeitona verde, tomate e pimentão amarelo</b> Chuchu em conserva	Alface romana / tomate <b>Toscana (batata bolinha, abobrinha, pimentão vermelho, brócolis, cebola, mostarda e mel)</b> Couve flor	Alface lisa Tomate Milho <b>Ratatouille</b>
<b>SOPA</b> 					
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 	Frango grelhado	Churrasquinho	Gourjões de peixe	Frango assado	Estrogonofe de carne
	Arroz de brócolis Batata rústica	<b>Farofa de pimentões</b> Couve refogada	Purê de batata Bertalha refogada	Macarrão Cenoura refogada	Batata palha Ervilha
<b>SOBREMESA</b> 	Melancia	Abacaxi	Doce de leite	Mamão	Uva
<b>SUCO</b> 	Maracujá	Chá gelado	Uva	Uva	Limão
<b>LANCHE</b> 					








Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: PIMENTÃO**

# Cardápio de Setembro 2017

## FUNDAMENTAL - BARRA








	2ª feira 18/set	3ª feira 19/set	4ª feira 20/set	5ª feira 21/set	6ª feira 22/set
<b>COLAÇÃO</b> 				<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>SALADA</b> 	Alface crespa Tomate Salada de bifum Legumes	Alface crespa/ Tomate Tabule Pasta de berinjela Pasta de grão-de-bico Pão árabe	Alface-romana Tomate <b>Salada de legumes com mamão</b> Batata calabresa		
<b>SOPA</b> 					
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 	Frango à milanesa	Quibe de forno	Salmão		
	Creme de milho Couve flor com cebola queimada	Arroz com lentilha e cebola dourada Abobrinha refogada	Varenikes (com cebola dourada) Brócolis		
<b>SOBREMESA</b> 	<b>Doce de mamão verde</b>	<b>Mamão papaia</b>	<b>Pão de mel</b>		
<b>SUCO</b> 	Laranja	Limão	Uva		
<b>LANCHE</b> 					

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.  
Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: MAMÃO**

# Cardápio de Setembro 2017

## FUNDAMENTAL - BARRA

	2ª feira 25/set	3ª feira 26/set	4ª feira 27/set	5ª feira 28/set	6ª feira 29/set
<b>COLAÇÃO</b> 					
<b>SALADA</b> 	Alface /Tomate <b>Salada de agrião, alface lisa, ovo cozido, tomate, azeitona verde, palmito e cebola</b>	Alface crespa Tomate Beterraba Couve flor com molho rosé	Mix de folhas Tomate Repolhonese Brócolis com queijo e azeitona preta	Alface americana Tomate Pepino com hortelã Cenoura com salsa	Airace americana Tomate <b>Rúcula e agrião com tomate seco e castanhas</b> Brócolis com azeitona
<b>SOPA</b> 					
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 	Frango assado	Bife de panela	Peixe à milanesa	Isclas de carne com molho madeira e champignon	Frango grelhado
	Aipim frito Legumes	<b>Farofa de agrião</b> Quibebe	Macarrão <b>Creme de agrião</b>	Batata assada com alecrim <b>Agrião no bafe</b>	Nhoque ao sugo vagem refogada
<b>SOBREMESA</b> 		Abacaxi	Mousse de chocolate	Melão	Banana com mel
<b>SUCO</b> 	Uva				
<b>LANCHE</b> 	Tangerina	Uva	Laranja	Maçã	Caju

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: AGRIÃO**