








# Cardápio de DEZEMBRO 2017

## FUNDAMENTAL - BARRA

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira 01/dez
<b>COLAÇÃO</b>					
					
<b>SALADA</b>					
					Alface lisa Tomate Salada de batata, maionese e salsa Vagem com gergelim Molho à campanha
<b>SOPA</b>					
					
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
					Churrasquinho
					Farofa Couve refogada
<b>SOBREMESA</b>					
					Pêssego
<b>SUCO</b>					
					Laranja
<b>LANCHE</b>					
					

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

# Cardápio de DEZEMBRO 2017

## FUNDAMENTAL - BARRA

	2ª feira 04/dez	3ª feira 05/dez	4ª feira 06/dez	5ª feira 07/dez	6ª feira 08/dez
<b>COLAÇÃO</b>					
					
<b>SALADA</b>					
	Alface crespa Tomate Chicken salad Beterraba	Alface crespa Tomate Rúcula com manga Legumes	Alface americana /Tomate Chuchu , tomate, cebola , mussarela e orégano Feijão fradinho com atum	Mix de alfaces Tomate Maionese de legumes Pepino Molho à campanha	Alface lisa Tomate Batata baroa com salsa Palmito com tomate
<b>SOPA</b>					
					
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
	Almondegas	Frango ao molho madeira com champignon	Peixe à milanesa	Espetinho de frango	Estrogonofe de carne
	Macarrão Cenoura baby	Batata frita Couve flor refogada	Torta de quatro queijos Brócolis refogado	Farofa Milho espiga	Batata palha Ervilha no azeite
<b>SOBREMESA</b>					
	Melancia	Ameixa	Mousse de chocolate	Gelatina de pêssego	Uva
<b>SUCO</b>					
	Laranja	Maçã	Uva	Maracujá	Limão
<b>LANCHE</b>					
					

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.