








Cardápio de DEZEMBRO 2017

PRÉ I E II - BARRA


	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira 01/dez
COLAÇÃO					
					Suco de laranja Biscoito água light Banana / Melancia
SALADA					
					Alface lisa Tomate Salada de batata, maionese e salsa Vagem com gergelim Molho à campanha
SOPA					
					
PRATO PRINCIPAL					
					Churrasquinho
					Farofa Couve refogada
SOBREMESA					
					Pêssego
SUCO					
					Laranja
LANCHE					
					logurte Biscoito polvilho Maçã / Banana

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

Cardápio de DEZEMBRO 2017

PRÉ I E II - BARRA








	2ª feira 04/dez	3ª feira 05/dez	4ª feira 06/dez	5ª feira 07/dez	6ª feira 08/dez
COLAÇÃO					
	Suco de manga Biscoito coco Maçã / Melão	Suco de cajú Biscoito Salgado integral Banana / Melancia	Suco de maracujá Biscoito leite maltado Maçã / Laranja	Suco de maçã Biscoito polvilho Banana / Mamão	Suco de uva Biscoito maisena Maçã / Manga
SALADA					
	Alface crespa Tomate Chicken salad Beterraba	Alface crespa Tomate Rúcula com manga Legumes	Alface americana /Tomate Chuchu , tomate, cebola , mussarela e orégano Feijão fradinho com atum	Mix de alfaces Tomate Maionese de legumes Pepino Molho à campanha	Alface lisa Tomate Batata baroa com salsa Palmito com tomate
SOPA					
					
PRATO PRINCIPAL					
	Almondegas	Frango ao molho madeira com champignon	Peixe à milanesa	Espetinho de frango	Estrogonofe de carne
	Macarrão Cenoura baby	Batata frita Couve flor refogada	Torta de quatro queijos Brócolis refogado	Farofa Milho espiga	Batata palha Ervilha no azeite
SOBREMESA					
	Melancia	Ameixa	Mousse de chocolate	Gelatina de pêssego	Uva
SUCO					
	Laranja	Maçã	Uva	Maracujá	Limão
LANCHE					
	Suco de maracujá Pão de queijo Banana / Pera	Suco de limão Coíó com requeijão Maçã / Uva	Leite com chocolate Pão de forma com margarina Banana / Goiaba	logurte Briscoito amanteigado Maçã /Banana	Aniversariante do mês

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

Cardápio de DEZEMBRO 2017

PRÉ I E II - BARRA

	2ª feira 11/dez	3ª feira 12/dez	4ª feira 13/dez	5ª feira 14/dez	6ª feira 15/dez
COLAÇÃO					
	Suco de manga Biscoito disquinho de queijo Maçã / Melão	Suco de maracujá Biscoito Maria Banana / Melancia	Suco de abacaxi Biscoito cream cracker Maçã / Mamão	Suco de laranja Biscoito Bichinhos Banana / Laranja	Suco de Uva Biscoito mini gergelim Maçã / Goiaba
SALADA					
	Alface crespa Tomate Salada de macarrão Beterraba com hortelã	Alface lisa Tomate Chuchu com coentro Repolho com cenoura e maionese	Alface americana Tomate Queijo minas com tomate e orégano Salada de batata com bacalhau e azeitona	Mix alfaces Tomate Beringela assada Salpicão	Alface Tomate Vagem com gergelim branco Couve flor com tomate
SOPA					
					
PRATO PRINCIPAL					
	Frango assado	Carne de panela	Peixe à milanesa	Carne moída / Ovo de codorna	Frango grelhado
	Batata bolinha com cebola ao shoyo Brócolis refogado	Farofa Agrião no bafo	Purê de batata Bertalha refogada	Macarrão Quibebe	Arroz maluco Cenoura refogada
SOBREMESA					
	Melão	Pera	Sonho	Pera	Pêssego
SUCO					
	Caju	Limão	Uva	Laranja	Maracujá
LANCHE					
	Leite com chocolate Mini francês com queijo minas Banana / Goiaba	Suco de maracujá Torrada com geléia Maçã / Pera	Suco de Limão Burreca Banana / Laranja	Suco de caju / Bolo/Maçã e Uva	Iogurte Biscoito Amanteigado Banana / Maçã

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.