








# Cardápio de NOVEMBRO 2017

## PRÉ I E II - BARRA

	2ª feira	3ª feira	4ª feira 01/nov	5ª feira 02/nov	6ª feira 03/nov
<b>COLAÇÃO</b> 			Suco de maçã Biscoito mini gergelim Macã/Melão	<b>FERIADO</b>	Suco de Manga Maisena integral Banana/Melancia
<b>SALADA</b> 			Alface romana/Tomate Maionese de legumes Pepino Molho à campanha		Alface crespa Tomate Salpicão de festa Vagem com gergelim
<b>SOPA</b> 					
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 			Espeto de frango		Carne de panela
			Farofa Milho espiga		Macarrão Abóbora refogada
<b>SOBREMESA</b> 			Mamão papaia		<b>Abacaxi</b>
<b>SUCO</b> 			<b>Abacaxi</b>		Limão
<b>LANCHE</b> 			Suco de uva Bolo Banana/Uva		Iogurte Biscoito de polvilho Maça/Banana

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.  
Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: ABACAXI**

# Cardápio de NOVEMBRO 2017

## PRÉ I E II - BARRA

	2ª feira 06/nov	3ª feira 07/nov	4ª feira 08/nov	5ª feira 09/nov	6ª feira 10/nov
<b>COLAÇÃO</b> 	Suco de Laranja Biscoito cream cracker Maça/Melão	Suco de Abacaxi Biscoito cacau e cereais Banana/abacaxi	Suco de Manga Biscoito Drink Maça/Melancia	Suco de maçã Biscoito passatempo Banana/Manga	Suco de caju Biscoito sal integral Maçã/mamão
<b>SALADA</b> 	Alface Romana Tomate Beterraba Dixie ( milho, tomate e castanha)	Alface roxa Tomate Palmito com tomate Legumes	Alface lisa / Tomate Chuchu com queijo e azeitona preta Salada de macarrão	Alface Americana Tomate Abobrinha com aipo Repolho com cenoura e maionese	Alface crespa Tomate <b>Rúcula, palmito, tomate e molho de maracujá</b> Couve flor com salsa
<b>SOPA</b> 					
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 	<b>Frango assado (molho de maracujá à parte)</b> Batata calabresa com cebola no shoyo Ervilha refogada	Bife a Oswaldo Aranha ( molho de alho à parte ) Farofa de couve Batata chips	Peixe à milanesa Muqueca de banana da terra Brócolis refogado	Frango grelhado ao molho madeira Batata assada com alecrim Couve flor refogada	Carne moída/ Ovo de codorna Macarrão parafuso (molho ao sugo com manjeriçã à parte) Berinjela assada
<b>SOBREMESA</b> 	Melancia	<b>Picolé de maracujá</b>	<b>Mousse de maracujá</b>	Mamão	Banana com mel
<b>SUCO</b> 	Maçã	Caju	Uva	<b>Maracujá</b>	Laranja
<b>LANCHE</b> 	Leite com chocolate Mini francês com queijo prato Banana/Uva	Suco de Uva Pão de queijo Maçã / Goiaba	Suco de laranja Mini coió com Requeijão Banana/ ameixa	Suco de limão Bolo Maçã/Pera	Iogurte Biscoito amanteigado Maçã / banana








Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: MARACUJÁ**

# Cardápio de NOVEMBRO 2017

## PRÉ I E II - BARRA

	2ª feira 13/nov	3ª feira 14/nov	4ª feira 15/nov	5ª feira 16/nov	6ª feira 17/nov
<b>COLAÇÃO</b> 	Suco de uva Biscoito leite maltado Banana/Mamão	Suco de Moracujá Biscoito salgadinho Maçã/Melão	<b>FERIADO</b>	Suco de Abacaxi Biscoito maisena Banana/Goiaba	Suco de Laranja Biscoito água light Maçã/Manga
<b>SALADA</b> 	Alface-romana/Tomate <b>Espinafre, couve flor, champignon e azeitona</b> Beterraba	Alface roxa/Tomate Cenoura baby Vagem com palmito		Alface americana/Tomate Caprese Feijão fradinho com atum	Alface lisa/Tomate Salada de espinafre com cenoura ralada, tomate e azeitonas pretas Batata baroa com tomate cereja
<b>SOPA</b> 					
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 	Frango Assado	Bife à milanesa		Peixe à milanesa	Cubinhos de frango
	Farofa Vagem com tomate	Purê de batata <b>Espinafre com ovos</b>		Macarrão <b>Creme de espinafre</b>	Arroz maluco Chuchu refogado
<b>SOBREMESA</b> 	Melão	Abacaxi		Brigadeiro de colher	Pera
<b>SUCO</b> 	Abacaxi	Chá gelado		Uva	Caju
<b>LANCHE</b> 	Suco de Caju Mini árabe com requeijão Maçã/Uva	Suco de uva Bureca de queijo Banana/Pera		Suco de limão Bolo Maçã/Goiaba	Iogurte Boscoito polvilho Banana/ Maçã








Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: ESPINAFRE**

# Cardápio de NOVEMBRO 2017

## PRÉ I E II - BARRA


	2ª feira 20/nov	3ª feira 21/nov	4ª feira 22/nov	5ª feira 23/nov	6ª feira 24/nov
		Suco de Maçã Biscoito de polvilho Banana/ Laranja	Suco de maracujá Biscoito maria Maçã /Melão	Suco de laranja Biscoito queijinho Banana/ Mamão	Suco de Cajú Biscoito mil coco Maçã/ Abacaxi
<b>SALADA</b>					
		Alface crespa Tomate Salada de brotos Pepino acridoce	Alface Lisa/ Tomate Pasta de berinjela Pasta de grão de bico Pão árabe	Alface roxa Tomate Queijo minas, tomate e alho poró Salada de macarrão	Alface Americana Tomate Legumes Beterraba
<b>SOPA</b>					
					
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
<b>FERIADO</b>		Frango grelhado	Quibe de forno	Peixe à milanesa	Estrogonofe de carne
		Macarrão Cenoura, repolho roxo Brócolis e couve-flor ao shoyo	Arroz de lentilha com cebola Abobrinha refogada	Aipim com queijo Brócolis refogado	Batata palha Ervilha no azeite
<b>SOBREMESA</b>					
		Melancia	Goiaba	Cuscuz	Uva
<b>SUCO</b>					
		Limão	Laranja	Uva	Maracujá
<b>LANCHE</b>					
		Leite com chocolate Torrada com geléia Maçã / Uva	Suco de Maracujá Pão de forma com mussarela Banana / Pera	Iogurte Biscoito amanteigado Maçã /Banana	Aniversariante do mês

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

# Cardápio de NOVEMBRO 2017

## PRÉ I E II - BARRA

	2ª feira 27/nov	3ª feira 28/nov	4ª feira 29/nov	5ª feira 30/nov	6ª feira
<b>COLAÇÃO</b>					
	Suco de Manga Biscoito Disquinho de queijo Banana/melão	Suco de Goiaba com laranja Biscoito mentirinha Maçã/Manga	Suco de caju Biscoito Multicereais Banana/Laranja	Suco de Abacaxi Biscoito bichinhos Maçã/Melancia	
<b>SALADA</b>					
	Alface romana/ Tomate Bifum com pepino e cenoura Repolho com cotagge e milho	Alface Crespa Tomate Pepino com hortelã Batata calabresa	Mix de alface Tomate Couve-flor com tomate cereja Beterraba	Alface americana Tomate Abóbora com cebola roxa Brócolis	
<b>SOPA</b>					
					
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
	Salmão	Frango à milanesa	Carne assada	Frango ensopado	
	Arroz de brócolis Batata noisete	Creme de milho Leaumes refoados	Nhoque ao sugo Cenoura com salsa	Polenta frita Quiabo refogado	
<b>SOBREMESA</b>					
	Doce de leite	Ameixa	Abacaxi	Uva	
<b>SUCO</b>					
	Uva	Caju	Abacaxi	Limão	
<b>LANCHE</b>					
	Suco de Laranja Mini coió integral com queijo minas Maçã / Uva	Suco de limão Pão de queijo Banana/Maçã verde	Suco de Uva Milho cozido Maçã /Pera	Suco de laranja Bolo Banana /Pessêgo	

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.  
Os sucos são de polpa de fruta.