








# Cardápio de MAIO 2017

## PRÉ I e II - BARRA

	2ª feira 01/mai	3ª feira 02/mai	4ª feira 03/mai	5ª feira 04/mai	6ª feira 05/mai
<b>COLAÇÃO</b> 		Suco de Uva Biscoito mini gergelim Maçã / Melão	Suco de abacaxi Biscoito maria Banana / Melancia	Suco de Cajú Biscoito Drink Maçã / Mamão	Suco de manga Biscoito Passatempo Banana / Abacaxi
<b>SALADA</b> 		Alface / tomate picadinho <b>Mix e alfaces com tangerina</b> , rabanete e azeitona verde Pepino picadinho Pasta de grão de bico / pão árabe	Mix de alfaces Tomate Havai ( alface, agrião e maçã ) Beterraba	Alface -americana Tomate Chuchu , tomate, cebola , orégano e queijo minas Cenoura com coentro	Alface lisa /Tomate Abóbora em cubos com cebolas refogadas no azeite a azeitonas pretas Vagem com tomate
<b>SOPA</b> 					
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 	<b>FERIADO</b>	Espeto de frango	Bife ao molho madeira	Gourjões de peixe	Carne moída
<b>SOBREMESA</b> 		Farofa Milho espiga Batata chips	Batata assada com alecrim Ervilha fresca	Purê de batata Bertalha refogada	Macarrão Beringela assada
<b>SUCO</b> 		Picolé	Tangerina	Mousse de tangerina	Pera
<b>LANCHE</b> 		Chá gelado	Manga	Uva	Tangerina
		Suco de uva Bolo Banana / Maçã	Leite com chocolate Mini francês com requeijão Maçã / Uva	Suco de maracujá Brioche com queijo minas Banana / Pera	Iogurte Cereal Maçã / Banana





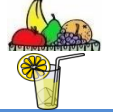

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: TANGERINA**

# Cardápio de MAIO 2017

## PRÉ I e II - BARRA

	2ª feira 08/mai	3ª feira 09/mai	4ª feira 10/mai	5ª feira 11/mai	6ª feira 12/mai
<b>COLAÇÃO</b>					
	Suco de abacaxi Biscoito salgadinho Maçã / Melancia	Suco de laranja Biscoito cacau cereais Banana / Abacaxi	Suco de maracujá Biscoito polvilho Maçã / Manga	Suco de goiaba Biscoito banana com canela Banana / Melão	Suco de caju Biscoito queijinho Maçã / Mamão
<b>SALADA</b>					
	Alface lisa Tomate <b>Abobrinha com tomate e alho</b> Beterraba cozida	Alface crespa / Tomate Tabule Pasta da beringela Pasta de grão de bico Pão árabe	Alface crespa Tomate Maionese de legumes Pepino Molho à campanha	Alface americana /Tomate Berinjela assada com queijo minas, orégano, azeite, tomate, azeitonas verdes e castanha Cenoura , ervilha, palmito e salsa	Alface lisa Tomate <b>Abobrinha com aipo</b> Legumes
<b>SOPA</b>					
					
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
	Filé de frango milanesa	Quibe assado	Frango assado	Peixe à milanesa	Estrogonofe de carne
	Creme de milho Brócolis refogado	Arroz de lentilhas e cebola queimada <b>Abobrinha assada</b>	<b>Farofa</b> <b>Abobrinha com champignon</b>	Macarrão <b>Lasanha de abobrinha</b>	Batata palha Ervilha refogada
<b>SOBREMESA</b>					
	Melão	Abacaxi	Mamão	Cuscuz	Uva
	Cajú	Limão	Maracujá	Uva	Laranja
<b>LANCHE</b>					
	Leite com achocolatado Coió com queijo prato Banana / Uva	Suco de caju Torrada com geléia Maçã / Tangerina	Suco de uva Mini burrecas Banana / Goiaba	Suco de limão Bolo Maçã / Pera	Iogurte Biscoito de polvilho Banana / Maçã








Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: ABOBRINHA**

# Cardápio de MAIO 2017

## PRÉ I e II - BARRA

	2ª feira 15/mai	3ª feira 16/mai	4ª feira 17/mai	5ª feira 18/mai	6ª feira 19/mai
<b>COLAÇÃO</b>					
	Suco de manga Biscoito cream cracker Maçã / Manga	Suco de tangerina Biscoito bichinhos Banana / Melão	Suco de laranja Biscoito mini gergelim Maçã / Mamão	Suco de uva Biscoito coco Banana / Melancia	Suco de cajú Biscoito sal integral Maçã / Abacaxi
<b>SALADA</b>					
	Alface lisa /Tomate Tabule de quinoa ( tomate , salsinha , hortelã) Brocolis	Alface crespa Tomate Chuchu conserva Tomate , azeitona preta , sardinha, salsa e maionese	Mix de alfaces /Tomate <b>Couve flor com azeitona e tomate cereja</b> Repolho com abacaxi	Alface-romana /Tomate <b>Couve flor , alface, mostarda e maionese</b> Beterraba ralada, maçã e pepino	Alface crespa Tomate <b>Couve flor ao vinagrete</b> Salpicão
<b>SOPA</b>					
					
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
	Cubinhos de frango	Filé de peixe à milanesa	Bife de panela	Frango assado	Churrasquinho
	Arroz maluco <b>Couve flor com cebola queimada</b>	Batata sauté <b>Couve flor gratinada</b>	Macarrão ( molho ao sugo à parte) Abóbora refogada	Batata bolinha com cebola ao shoyo Vagem refogada	Farofa Couve refogada
<b>SOBREMESA</b>					
	Tangerina	Mousse de chocolate	Melancia	<b>Goiaba</b>	Banana com mel
<b>SUCO</b>					
	Caju	Uva	Abacaxi	Chá gelado	Maracujá
<b>LANCHE</b>					
	Suco de maracujá Pão de forma com mussarela Banana / Uva	leite com chocolate Coio integral com pasta de ricota Maçã / Pera	Suco de uva Pão de queijo Banana / Goiaba	Suco de cajú Bolo Maçã / tangerina	Iogurte Cereal Banana / Maçã


Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: COUVE-FLOR**

# Cardápio de MAIO 2017

## PRÉ I e II - BARRA

	2ª feira 22/mai	3ª feira 23/mai	4ª feira 24/mai	5ª feira 25/mai	6ª feira 26/mai
<b>COLAÇÃO</b> 	Suco de laranja Biscoito de polvilho Maçã / Melão	Suco de caju Biscoito leite maltado Banana / Abacaxi	Suco de maracujá Biscoito mini gergelim Maçã / Mamão	Suco de abacaxi Biscoito de maisena Banana / Melancia	Suco de manga Biscoito água light Maçã / Manga
<b>SALADA</b> 	Alface lisa /Tomate Alface americana , Rúcula , agrião, milho , pepino japones , az.preta e ovos cozidos Couve flor com m. rosé	Alface-americana /Tomate Repolho roxo, repolho branco e castanhas Abóbora ao vinagrete	Alface lisa /Tomate Maionese de batata com ervilha e frango e castanha Rúcula com manga	Alface roxa Tomate Chuchu , milho e passas Beterraba ralada	Alface crespa /Tomate Brotos com maçã , Ervilha torta com gergelim branco
<b>SOPA</b> 					
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 	Tilápia com provolone  Batata bolinha com molho de tomate e orégano Creme de espinafre	Frango ensopado  Farofa Quiabo refogado	Bife acebolado  Batata frita Acelga refogada	Frango grelhado  Quibe de beringela Agrião no alho	Isclas de carne à Chinesa  Bifum Cenoura, repolho roxo e brócolis
<b>SOBREMESA</b> 	Pessêgo com creme de leite	Tangerina	Abacaxi	Mamão papaia	Uva
<b>SUCO</b> 	Uva	Abacaxi	Maracujá	Laranja	Limão
<b>LANCHE</b> 	Suco de limão de provolone com queijo prato Maçã / tangerina	Pão Leite com achocolatado Mini árabe com cream cheese Banana / Pera	Suco de uva Pão de forma com pasta de atum Maçã / Uva	iogurte de frutas Cereal Banana / Maçã	Aniversariante do mês








Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: FOLHAS DIVERSAS**

# Cardápio de MAIO 2017

## PRÉ I e II - BARRA

	2ª feira 29/mai	3ª feira 30/mai	4ª feira 31/mai	5ª feira	6ª feira
<b>COLAÇÃO</b> 	Suco de uva Biscoito salgadinho Maçã / melão	Suco de laranja Biscoito leite e mel Banana / Manga	<b>FERIADO</b>		
<b>SALADA</b> 	Alface-romana/ Tomate Salpicão de festa Beterraba cozida	Alface roxa /Tomate Tomate, alho poró, queijo minas Chuchu com queijo prato e azeitonas pretas			
<b>SOPA</b> 					
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 	Frango grelhado	Festival de massas			
	Nhoque ao sugo Cenoura baby	Brócolis refogado			
<b>SOBREMESA</b> 	Melancia	Doce de leite			
<b>SUCO</b> 	Abacaxi	Uva			
<b>LANCHE</b> 	Suco de acerola Mini francês com queijo minas Banana / Tangerina	Leite com achocolatado Brioche com queijo prato Pingo de leite Maçã / Pera			