




Cardápio de Setembro 2017

PRÉ I E II- BARRA

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira 01/set
COLAÇÃO 					Suco de caju Biscoito Passatempo Maçã/Melancia
SALADA 					Alface Tomate Salpicão Pepino com manga
SOPA 					
PRATO PRINCIPAL 					Carne de panela Farofa Quiabo / Purê de legumes
SOBREMESA 					Melão
SUCO 					Maçã
LANCHE 					iogurte Cereal Banana/ Maçã







Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: PEPINO

Cardápio de Setembro 2017

PRÉ I E II- BARRA








	2ª feira 04/set	3ª feira 05/set	4ª feira 06/set	5ª feira 07/set	6ª feira 08/set
COLAÇÃO 	Suco de abacaxi Biscoito Cream cracker Maçã / Melancia	Suco de manga Biscoito cacau cereais Banana / Melão	Suco de maçã Biscoito polvilho Maçã / Manga		Suco de laranja Biscoito mil coco Banana / Mamão
SALADA 	Alface lisa / Tomate Couve-flor com brócolis, azeitona preta e alho crocante Cenoura baby	Alface americana Tomate Chuchu com coentro Tomate com orégano e queijo	Mix alfaces /Tomate Maionese de legumes Pepino acredoce		Alface crespa /Tomate Lâminas de berinjela ao molho vinagrete Beterraba com palmito
SOPA 					
PRATO PRINCIPAL 	Filé de frango com alho poró	Lasanha de queijo / Peixe cozido	Frango assado		Carne moída / ovo de codorna
	Macarrão (molho ao sugo à parte) Vagem refogada / Purê de couve flor	Arroz de tomate Brócolis refogado / Purê de brócolis com batata	Farofa Milho cozido / creme de milho		Macarrão Cenoura baby refogada / Purê de cenoura
SUCO 	Uva	Pera	Picolé de goiaba		Goiaba
LANCHE 	Goiaba	Uva	Limão		Laranja
	Suco de abacaxi Pão de forma com queijo prato Banana / Pera	Suco de limão Pão de queijo Maçã / Uva	Leite com chocolate Bolo Banana / maçã verde		iogurte Biscoito Mentirinha Maçã / Banana

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: GOIABA

Cardápio de Setembro 2017

PRÉ I E II- BARRA

	2ª feira 11/set	3ª feira 12/set	4ª feira 13/set	5ª feira 14/set	6ª feira 15/set
COLAÇÃO					
	Suco de manga Biscoito água light Maçã / melão	Suco de uva Biscoito leite maltado Banana / Mamão	Suco de abacaxi Biscoito queijinho Maçã /manga	Suco de laranja Biscoito mentirinha Banana / Melancia	Suco de acerola Biscoito salgadinho Maçã / abacaxi
SALADA					
	Alface crespa Tomate Pimentões coloridos com blanquet Beterraba	Mix alfaces Tomate Maionese de legumes Pepino Molho à campanha	Alface Americana /Tomate Salada de macarrão com queijo , azeitona verde, tomate e pimentão amarelo Chuchu em conserva	Alface romana / tomate Toscana (batata bolinha, abobrinha, pimentão vermelho, brócolis, cebola, mostarda e mel) Couve flor	Alface lisa Tomate Milho Ratatouille
SOPA					
					
PRATO PRINCIPAL					
	Frango grelhado	Churrasquinho	Gourjões de peixe	Frango assado	Estrogonofe de carne
	Arroz de brócolis Batata rústica / Purê de brócolis	Farofa de pimentões Couve refogada / Purê de batata com cenoura	Purê de batata Bertalha refogada	Macarrão Cenoura refogada / Purê de cenoura	Batata palha Ervilha / Purê de ervilha
SOBREMESA					
	Melancia	Abacaxi	Banana	Mamão	Uva
SUCO					
	Maracujá	Chá gelado	Uva	Uva	Limão
LANCHE					
	Leite com chocolate Torrada com geléia Banana / Goiaba	Suco de maçã Mini croissant de queijo minas Maçã / Pera	Suco de limão Milho cozido Banana// Maçã verde	Suco de laranja Bolo Maçã / uva	logurte Cereal Banana / Maçã








Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: PIMENTÃO

Cardápio de Setembro 2017

PRÉ I E II - BARRA








	2ª feira 18/set	3ª feira 19/set	4ª feira 20/set	5ª feira 21/set	6ª feira 22/set
COLAÇÃO 	Suco de laranja Biscoito leite e mel Maçã / Melão	Suco de Tangerina Biscoito mini gergilim Banana / Melancia	Suco de manga Biscoito top (amanteigado) Maçã / Abacaxi	FERIADO	FERIADO
SALADA 	Alface crespa Tomate Salada de bifum Legumes	Alface crespa/ Tomate Tabule Pasta de berinjela Pasta de grão-de-bico Pão árabe	Alface-romana Tomate Salada de legumes com mamão Batata calabresa		
SOPA 					
PRATO PRINCIPAL 	Frango à milanesa	Quibe de forno	Salmão		
	Creme de milho Couve flor com cebola queimada/ purê de couve flor	Arroz com lentilha e cebola dourada Abobrinha refogada / Purê de batata com abobrinha	Varenikes (com cebola dourada) Brócolis / Purê de legumes		
SOBREMESA 	Doce de mamão verde	Mamão papaia	Pão de mel		
SUCO 	Laranja	Limão	Uva		
LANCHE 	Leite com chocolate Mini francês com queijo minas Banana / Pera	Suco de laranja Bolo Maçã / Goiaba	Iogurte Cereal Banana / Uva		

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: MAMÃO

Cardápio de Setembro 2017

PRÉ I E II - BARRA

	2ª feira 25/set	3ª feira 26/set	4ª feira 27/set	5ª feira 28/set	6ª feira 29/set
COLAÇÃO					
	Suco de maracujá Biscoito salgado integral Maçã / Melancia	Suco de moracujá Biscoito maisena Banana / Melão	Suco de caju Biscoito polvilho Maçã / Mamão	Suco de manga Bichinhos Banana / Manga	Suco de abacaxi Biscoito disquinho de queijo Maçã / Uva thompson
SALADA					
	Alface /Tomate Salada de agrião, alface lisa, ovo cozido, tomate, azeitona verde, palmito e cebola	Alface crespa Tomate Beterraba Couve flor com molho rosé	Mix de folhas Tomate Repolhonese Brócolis com queijo e azeitona preta	Alface americana Tomate Pepino com hortelã Cenoura com salsa	Airace americana Tomate Rúcula e agrião com tomate seco e castanhas Brócolis com azeitona
SOPA					
					
PRATO PRINCIPAL					
	Frango assado	Bife de panela	Peixe à milanesa	Isclas de carne com molho madeira e champignon	Frango grelhado
	Aipim frito Legumes / Purê de legumes	Farofa de agrião Quibebe	Macarrão Creme de agrião	Batata assada com alecrim Agrião no bafe / purê de batata com agrião	Nhoque ao sugo Legumes
SOBREMESA					
	Uva	Abacaxi	Mamão papaia	Melão	Banana com mel
SUCO					
	Tangerina	Uva	Laranja	Maçã	Caju
LANCHE					
	Suco de abacaxi Pão de forma com pasta de atum Maçã /Pera	Suco de maçã Burreca Banana / Uva	Leite com chocolate Coió com mussarela Maçã / Banana	Aniversariante do mês	SAÍDA ANTECIPADA

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: AGRIÃO