






Cardápio de JULHO 2017

MATERNAL I E II - BARRA

	2ª feira 03/jul	3ª feira 04/jul	4ª feira 05/jul	5ª feira 06/jul	6ª feira 07/jul
COLAÇÃO 	Suco de Manga Biscoito salgadinho Maçã / Melão	Suco de laranja Biscoito banana com canela Banana / Laranja	Suco de caju Biscoito queijinho Maçã / Melancia	Suco de abacaxi Biscoito maisena integral Banana / Manga	Suco de maracujá Biscoito cream cracker Maçã / Mamão
SALADA 	Alface /Tomate Couve-flor Beterraba cozida	Mix de alfaces /Tomate Salada de macarrão Repolho c/ cottage e milho	Alface-romana /Tomate Vagem com pimentões Cenoura ralada com passas	Alface-americana /Tomate Salpicão Tomate cereja c/ chuchu	Alface crespa /Tomate Rúcula com tomate seco Abobrinha com aipo
SOPA 	Canja	Creme de palmito	Delícia (abóbora , massinha , batata doce e couve)	Feijão mulatinho com massinha	Legumes com carne
PRATO PRINCIPAL 	Picadinho Americano (carne moída com ovos de codorna) Macarrão Tomate assado /Purê de couve flor	Peixe à milanesa Batata Portuguesa Espinafre batidinho/ Purê de espinafre	Frango grelhado Arroz de tomate Aipim noisete / Purê de aipim	Bife acebolado Farofa Agridão no bafo /Purê de batata com agridão	Estrogonofe de frango Batata palha Ervilha / Purê de ervilha
SOBREMESA 	Melancia	Banana	Mamão papaya	Abacaxi	Uva
SUCO 	Abacaxi	Uva	Maracujá	Limão	Laranja
LANCHE 	Leite com achocolatado Torrada com geleia Banana / Tangerina	Suco de abacaxi Pão de forma com muçarela Maçã / Goiaba	Suco de uva Bureca Banana / Pera	Suco de manga Bolo Maçã / Uva	Iogurte Cereal Banana / Maçã



Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: TOMATE

Cardápio de JULHO 2017

MATERNAL I E II BARRA





	2ª feira 10/jul	3ª feira 11/jul	4ª feira 12/jul	5ª feira 13/jul	6ª feira 14/jul
COLAÇÃO 	Suco de manga Biscoito leite maltado Melancia/Maçã	Suco de abacaxi Biscoito mini gergelim Mamão/Banana	Suco de laranja Biscoito bichinhos Melão/Maçã	Suco de cajú Biscoito multigrãos Manga/ Banana	Suco de maracujá Biscoito Maisena chocolate Abacaxi/Maçã
SALADA 	Alface romana/Tomate Repolho com abacaxi Fria (tomate, cebola, petit pois e palmito)	Alface crespa Tomate Maionese Abóbora com cebola roxa	Alface americana/Tomate Chuchu com queijo prato e azeitona preta Cenoura com coentro	Mix de alfaces/Tomate Berinjela assada Couve flor com mostarda e alface	Alface Tomate Milho Pepino
SOPA 	Legumes com frango e massinha	Primavera (cenoura, batata , alho poró e carne)	Batata baroa com queijo	Caldo verde	Canja
PRATO PRINCIPAL 	Escalopinho ao limão Batata rústica Vagem refogada/ Purê de legumes	Frango assado à cubana Farofa de couve Banana à milanesa/ Purê de abóbora	Salmão Arroz à piamontese Brócolis ao alho / Purê de batata com brócolis	Frango à milanesa (molho limão siciliano à parte) Creme de milho Legumes refogados/ Purê de legumes	Carne moída Batata chips Cenoura baby/ Purê de cenoura
SOBREMESA 	Melão	Pera	Uva	Goiaba	Picolé de limão
SUCO 	Caju	Limão	Uva	Laranja	Maracujá
LANCHE 	Suco de laranja Mini coió com queijo prato Pera/Banana	Suco de caju Pão de queijo Uva/Maçã	Leite com achocolatado Mini francês com queijo minas Tangerina/Banana	Suco de uva Bolo Pera/Maçã	Iogurte Biscoito de polvilho Banana/Maçã

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: LIMÃO

Cardápio de JULHO 2017

MATERNAL I E II - BARRA

	2ª feira 31/jul	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO					
	Suco de laranja Biscoito leite e mel Maçã / Manga				
SALADA					
	Alface crespa /Tomate Beterraba Pepino				
SOPA					
	Legumes com carne				
PRATO PRINCIPAL					
	Cubinhos de frango Arroz maluco Couve flor com cebola queimada / Purê de couve flor				
SOBREMESA					
	Melancia				
SUCO					
	Abacaxi				
LANCHE					
	Suco de laranja Coíó integral com requeijão Banana / Uva				

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: BRÓCOLIS