








Cardápio de DEZEMBRO 2017 MATERNAL I E II - BARRA

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira 01/dez
COLAÇÃO					
					Suco de laranja Biscoito água light Banana / Melancia
SALADA					
					Alface lisa Tomate Salada de batata, maionese e salsa Vagem com gergelim Molho à campanha
SOPA					
					
PRATO PRINCIPAL					
					Churrasquinho
					Farofa Couve refogada / Purê de batata com couve
SOBREMESA					
					Pêssego
SUCO					
					Laranja
LANCHE					
					iogurte Biscoito polvilho Maçã / Banana

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

Cardápio de DEZEMBRO 2017

MATERNAL I E II - BARRA




	2ª feira 04/dez	3ª feira 05/dez	4ª feira 06/dez	5ª feira 07/dez	6ª feira 08/dez
COLAÇÃO					
	Suco de manga Biscoito coco Maçã / Melão	Suco de cajú Biscoito Salgado integral Banana / Melancia	Suco de maracujá Biscoito leite maltado Maçã / Laranja	Suco de maçã Biscoito polvilho Banana / Mamão	Suco de uva Biscoito maisena Maçã / Manga
SALADA					
	Alface crespa Tomate Chicken salad Beterraba	Alface crespa Tomate Rúcula com manga Legumes	Alface americana /Tomate Chuchu , tomate, cebola , mussarela e orégano Feijão fradinho com atum	Mix de alfaces Tomate Maionese de legumes Pepino Molho à campanha	Alface lisa Tomate Batata baroa com salsa Palmito com tomate
SOPA					
					
PRATO PRINCIPAL					
	Almondegas	Frango ao molho madeira com champignon	Peixe à milanesa	Espetinho de frango	Estrogonofe de carne
	Macarrão Cenoura baby / Purê de cenoura	Batata frita Couve flor refogada / Purê de couve flor	Torta de quatro queijos Brócolis refogado / Purê de brócolis	Farofa Milho espiga / Purê de milho	Batata palha Ervilha no azeite / Purê de ervilha
SOBREMESA					
	Melancia	Ameixa	Banana	Pera	Uva
SUCO					
	Laranja	Maçã	Uva	Maracujá	Limão
LANCHE					
	Suco de maracujá Pão de queijo Banana / Pera	Suco de limão Coíó com requeijão Maçã / Uva	Leite com chocolate Pão de forma com margarina Banana / Goiaba	logurte Briscoito amanteigado Maçã /Banana	Aniversariante do mês

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

Cardápio de DEZEMBRO 2017

Maternal I E II - BARRA

	2ª feira 11/dez	3ª feira 12/dez	4ª feira 13/dez	5ª feira 14/dez	6ª feira 15/dez
COLAÇÃO					
	Suco de manga Biscoito disquinho de queijo Maçã / Melão	Suco de maracujá Biscoito Maria Banana / Melancia	Suco de abacaxi Biscoito cream cracker Maçã / Mamão	Suco de laranja Biscoito Bichinhos Banana / Laranja	Suco de Uva Biscoito mini gergelim Maçã / Goiaba
SALADA					
	Alface crespa Tomate Salada de macarrão Beterraba com hortelã	Alface lisa Tomate Chuchu com coentro Repolho com cenoura e maionese	Alface americana Tomate Queijo minas com tomate e orégano Salada de bacalhau, batata e azeitona preta	Mix alfaces Tomate Beringela assada Salpicão	Alface Tomate Vagem com gergelim branco Couve flor com tomate
SOPA					
					
PRATO PRINCIPAL					
	Frango assado	Carne de panela	Peixe à milanesa	Carne moída / Ovo de codorna	Frango grelhado
	Batata bolinha com cebola ao shoyo Brócolis refogado / Purê de brócolis	Farofa Agrião no bafo/ Purê de legumes	Purê de batata Bertalha refogada	Macarrão Quibebe	Arroz maluco Cenoura refogada / Purê de cenoura
SOBREMESA					
	Melão	Abacaxi	Sonho	Pera	Pêssego
SUCO					
	Caju	Limão	Uva	Laranja	Maracujá
LANCHE					
	Leite com chocolate Mini francês com queijo minas Banana / Goiaba	Suco de maracujá Torrada com geléia Maçã / Pera	Suco de Limão Burreca Banana / Laranja	Suco de caju Bolo Maçã / Uva	logurte Biscoito Amanteigado Banana / Maçã

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.