








Cardápio de OUTUBRO 2017

Berçário - Botafogo

	2ª feira 02/out	3ª feira 03/out	4ª feira 04/out	5ª feira 05/out	6ª feira 06/out
COLAÇÃO					
	Suco de manga Maçã / Melão	Suco de maracujá Banana / Melancia	Suco de laranja Maçã / Mamão		
SALADA					
	Mix de folhas com ameixa Tomate Frango desfiado, ervilha, milho, e azeite Brócolis com tomate cereja	Alface crespa Tomate Beterraba cozida Pepino japonês	Mix de folhas Tomate Chuchu Cenoura		
SOPA					
	Canja	Legumes com carne	Batata baroa		
PRATO PRINCIPAL					
	Iscas de carne aceboladas (Opção: ovo cozido)	Iscas de frango (Opção: carne moída)	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	FERIADO	FERIADO
	Farofa Purê de batata com couve Couve	Batata doce assada Purê de batata doce Cenoura refogada	Macarrão Espinafre refogado		
SOBREMESA					
	Mamão Banana	Salada de frutas com ameixa Melancia	Manga Ameixa		
SUCO					
	Laranja Acerola	Manga Limão	Uva Caju		
LANCHE					
	Suco de goiaba Pão de queijo Banana / Uva thompson	Suco de tangerina Bolo Maçã / Pera	logurte Pão de forma com queijo minas Banana / Goiaba		








Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: AMEIXA

Cardápio de OUTUBRO 2017

Berçário - Botafogo

	2ª feira 09/out	3ª feira 10/out	4ª feira 11/out	5ª feira 12/out	6ª feira 13/out
COLAÇÃO					
	Suco de tangerina Maçã / Abacaxi	Suco de manga Banana / Mamão	Suco de laranja Maçã / Melão	FERIADO	FERIADO
SALADA					
	Alface crespa Tomate Repolho bicolor Beterraba cozida	Alface lisa Tomate Seleta de legumes Couve-flor com tomate	Alface-americana Tomate Milho Ovos de codorna		
SOPA					
	Sopa de feijão com macarrão argolinha	Abóbora	Canja		
PRATO PRINCIPAL					
	Cubos de carne (Opção: frango desfiado)	Peixe cozido (Opção: ovo cozido)	Carne moída (Opção: filé de frango)		
	Batata assada Purê de batata Vagem refogada	Arroz colorido Purê de brócolis Brócolis refogado	Batata baroa cozida Purê de batata baroa Abóbora com cebola roxa		
SOBREMESA					
	Mamão Manga	Sorvete / Melão Banana	Gelatina natural de morango Salada de frutas		
SUCO					
	Laranja Melancia	Uva Caju	Maracujá Limão		
LANCHE					
	Leite com achocolatado Brioche com queijo minas Banana / Pera	Suco de maracujá Bureca de queijo Maçã / Goiaba	logurte Coió com queijo prato Banana / Uva Thompson		

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: ABÓBORA

Cardápio de OUTUBRO 2017

Berçário - Botafogo

	2ª feira 16/out	3ª feira 17/out	4ª feira 18/out	5ª feira 19/out	6ª feira 20/out
COLAÇÃO					
	Suco de uva Maçã / Melancia	Suco de maracujá Banana / Mamão	Suco de tangerina Maçã / Manga	Suco de caju Banana / Melão	Suco de acerola Maçã / Laranja
SALADA					
	Mix de folhas Tomate Vagem com cenoura Pepino japonês	Mix de folhas com pêsego Tomate Abobrinha Grão-de-bico com atum	Alface-romana Tomate Brócolis Seleta de legumes	Alface crespa Tomate Salada de bifun Cenoura com petit pois	Alface lisa Tomate Salada de batata Salada de rúcula com tomate
SOPA					
	Canja	Sopa de feijão com macarrão argolinha	Creme de legumes	Creme de chuchu	De cenoura
PRATO PRINCIPAL					
	Carne moída (Opção: ovos cozidos)	Frango grelhado em cubos (Opção: carne moída)	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Bife de panela em cubinhos (Opção: frango desfiado)	Frango ensopado desfiado (Opção: carne moída)
	Macarrão espaguete Purê de legumes Seleta de legumes	Tomate assado Purê de cenoura Batata sauté	Macarrão Purê de batata Bertalha refogada	Farofa Purê de abóbora Agrião no bafo	Purê de batata baroa Quiabo refogado
SOBREMESA					
	Goiaba Abacaxi	Melão Manga	Pêsego Melancia	Mamão Salada de frutas com pêsego	Uva Gelatina natural de pêsego
SUCO					
	Caju Pêsego	Laranja Acerola	Uva Abacaxi	Manga Melancia	Maracujá Morango
LANCHE					



Suco de caju Mini árabe com requeijão Banana / Laranja	Suco de melancia Bolo Maçã / Pera	Suco de morango Brioche com queijo minas Banana / Goiaba	Suco de tangerina Cream cracker Maçã / Uva Thompson	logurte Coió com queijo ricota Banana / Maçã
--	---	--	---	--

ara 2539-1845
liessin.com.br



Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: PÊSSEGO

Cardápio de OUTUBRO 2017

Berçário - Botafogo

	2ª feira 23/out	3ª feira 24/out	4ª feira 25/out	5ª feira 26/out	6ª feira 27/out
COLAÇÃO					
	Suco de laranja Maçã / Melão	Suco de maracujá Banana / Melancia	Suco de abacaxi Maçã / Manga	Suco de caju Banana / Mamão	Suco de acerola Maçã / Laranja
SALADA					
	Alface-romana Tomate Salada de baroa com tomate cereja Salada de broto de feijão com cenoura ralada e azeite	Alface-americana Tomate Pepino agri-doce Soja com cenoura	Alface lisa Tomate Beterraba Brócolis	Alface crespa Tomate Abobrinha refogada Chuchu refogada	Mix de folhas Tomate Ovo de codorna Couve-flor com cenoura e tomate
	Minestrone	Canja	Batata com alho poró	Creme de legumes	Cebola
	Filé de frango em iscas (Opção: carne moída)	Isclas de carne ao molho madeira (Opção: ovos cozidos)	Frango assado desfiado (Opção: carne picadinha)	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Carne assada em cubinhos (Opção: isclas de frango)
	Berinjela Purê de couve-flor Couve-flor refogada	Purê de batata doce Repolho roxo	Farofa Creme de milho Milho espiga	Purê de batata Cenoura baby	Macarrão / Purê de batata baroa Abóbora refogada
SOBREMESA					
	Manga Melancia	Picolé de frutas / Uva thompson Melão	Mamão Maçã	Abacaxi Banana	Uva Salada de frutas
SUCO					
	Caju Morango	Tangerina Laranja	Maracujá Acerola	Uva Manga	Melancia Abacaxi
LANCHE					
	Suco de maracujá Mini brioche com queijo minas Banana / Pera	Suco de manga Mini árabe com requeijão Maçã / Goiaba	Suco de melancia Bolo Banana / Uva thompson	Iogurte Biscoito polvilho Maçã / Banana	Aniversariante do mês

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: BATATA

Cardápio de OUTUBRO 2017

Berçário - Botafogo

	2ª feira 30/out	3ª feira 31/out	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO					
	Suco de maracujá Maçã / Melão	Suco de caju Biscoito maria Banana / Mamão			
SALADA					
	Alface lisa Tomate Trio ralado Abobrinha e cebola	Mix de folhas Tomate Vagem refogada Abóbora			
	Canja	Legumes com carne			
	Cubinhos de carne (Opção: ovos cozidos)	Frango em cubos (Opção: iscas de carne)			
	Batata assada Purê de ervilha Ervilha	Arroz verde Purê de legumes Repolho refogado			
SOBREMESA					
	Melancia Abacaxi	Manga Goiaba			
SUCO					
	Manga Morango	Laranja Abacaxi			
LANCHE					
	Suco de uva Pão integral com queijo minas Banana / Salada de frutas	Leite com com frutas Croissant de queijo Maçã / Pera			

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: ABACAXI