








Cardápio de DEZEMBRO 2017

Berçário II - BOTAFOGO

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira 01/dez
COLAÇÃO					
					Suco de laranja Banana / Goiaba
SALADA					
					Alface lisa Tomate Ovos de codorna Chuchu com milho
SOPA					
					Caldo verde
PRATO PRINCIPAL					
					Filé de frango grelhado picado (Opção: iscas de carne)
					Purê de batata doce Berinjela assada com azeite, tomate, cebola, pimentões coloridos, azeitonas pretas e nozes
SOBREMESA					
					Mamão Melancia
SUCO					
					Pêssego Abacaxi
LANCHE					
					Suco de maracujá Pão árabe com cream cheese Maçã / Banana

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

Cardápio de DEZEMBRO 2017

Berçário II - BOTAFOGO

	2ª feira 04/dez	3ª feira 05/dez	4ª feira 06/dez	5ª feira 07/dez	6ª feira 08/dez
COLAÇÃO					
	Suco de manga Maçã / Melão	Suco de tangerina Banana / Melancia	Suco de maracujá Maçã / Laranja	Suco de caju Banana / Mamão	Suco de uva Maçã / Manga
SALADA					
	Alface crespa Tomate Beterraba cozida Vagem com tomate	Alface crespa Tomate Quiabo ao vinagre Seleta de legumes	Alface crespa com alface roxa Tomate Chuchu refogada Cenoura ralada	Mix de alfaces Tomate Feijão fradinho com atum Brócolis com palmito e tomate cereja	Alface lisa Tomate Pepino agridoce Massa parafuso, tomate seco, rúcula e molho de ervas.
SOPA					
	Canja	Caldo verde	Tomate	De cenoura	Feijão com macarrão argolinha
PRATO PRINCIPAL					
	Carne moída (Opção: ovos cozidos)	Frango desfiado (Opção: carne picadinha)	Peixe desfiado (Opção: ovos mexidos)	Isclas de carne (Opção: isclas de frango)	Cubos de frango (Opção: carne moída)
	Parafuso (molho ao sugo com manjerição à parte) Ervilha torta Purê de ervilha	Farofa Milho espiga Creme de milho	Espaguete Bertalha refogada Purê de bertalha	Couve-flor assada Legumes refogados Purê de couve-flor	Batata assada Abobrinha Purê de abobrinha
SOBREMESA					
	Melancia Mamão	Laranja Salada de frutas	Uva Thompson Manga	Abacaxi Goiaba	Banana Melão
SUCO					
	Laranja Goiaba	Manga Acerola	Uva Tangerina	Melancia Maracujá	Caju Limão
LANCHE					
	Suco de maracujá Coió com geleia Banana / Pera	Leite com achocolatado Pão de forma integral com requeijão Maçã / Uva Thompson	Suco de laranja Bolo Banana / Goiaba	Suco de uva Brioche com queijo minas Maçã / Laranja	Aniversariante do mês

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

Cardápio de DEZEMBRO 2017

Berçário II - BOTAFOGO

	2ª feira 11/dez	3ª feira 12/dez	4ª feira 13/dez	5ª feira 14/dez	6ª feira 15/dez
COLAÇÃO					
	Suco de manga Maçã / Melão	Suco de tangerina Banana / Melancia	Suco de abacaxi Maçã / Mamão	Suco de laranja Banana / Abacaxi	Suco de morango Maçã / Goiaba
SALADA					
	Alface crespa Tomate Cenoura com ervilha Rúcula com tomate	Alface lisa Tomate Ovos de codorna Ratatouille	Mix de alfaces Tomate Chuchu Baroa com brócolis e tomate cereja	Alface Tomate Repolho bicolor Legumes	Alface roxa Tomate Batata calabresa Abóbora à campanha
SOPA					
	Canja	Legumes com carne	Abóbora	Mineira	Ervilha
PRATO PRINCIPAL					
	Carne em cubos (Opção: ovo cozido)	Frango desfiado (Opção: carne moída)	Peixe desfiado (Opção: ovos mexidos)	Isclas de carne (Opção: frango em cubos)	Frango desfiado (Opção: isclas de carne)
	Batata assada Ervilha Purê de ervilha	Arroz verde Cenoura baby Purê de cenoura	Purê de legumes Espinafre refogado	Purê de batata Agrião no bafo	Farofa Quiabo refogado Purê de batata baroa
SOBREMESA					
	Melancia Uva	Mamão Goiaba	Abacaxi Banana	Melão Salada de frutas	Manga Maçã
SUCO					
	Caju Morango	Laranja Acerola	Uva Pêssego	Maracujá Limão	Melancia Abacaxi
LANCHE					
	Suco de uva Pizza caseira de muçarela Banana / Goiaba	Suco de maracujá Mini brioche com queijo minas Maçã / Pera	Suco de melancia Bolo Banana / Laranja	Suco de caju Bureca de queijo Maçã / Uva Thopson	Iogurte Biscoito de polvilho Banana / Maçã

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.