








Cardápio de DEZEMBRO 2017

Pré I e II - BOTAFOGO


	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira 01/dez
COLAÇÃO					
					Suco de laranja Biscoito de polvilho Banana / Goiaba
SALADA					
					Alface lisa Tomate Ovos de codorna Chuchu com milho
SOPA					
					Caldo verde
PRATO PRINCIPAL					
					Filé de frango grelhado picado (Opção: iscas de carne)
					Purê de batata doce Berinjela assada com azeite, tomate, cebola, pimentões coloridos, azeitonas pretas e nozes
SOBREMESA					
					Mamão Melancia
SUCO					
					Pêssego Abacaxi
LANCHE					
					iogurte Cereal Maçã / Banana

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

Cardápio de DEZEMBRO 2017

Pré I e II - BOTAFOGO

	2ª feira 04/dez	3ª feira 05/dez	4ª feira 06/dez	5ª feira 07/dez	6ª feira 08/dez
COLAÇÃO					
	Suco de manga Biscoito leite maltado Maçã / Melão	Suco de tangerina Biscoito multicereais Banana / Melancia	Suco de maracujá Biscoito cacau e cereais Maçã / Laranja	Suco de caju Biscoito queijinho Banana / Mamão	Suco de uva Biscoito maisena Maçã / Manga
SALADA					
	Alface crespa Tomate Beterraba à campanha Vagem com tomate	Alface crespa Tomate Quiabo ao vinagrete Seleta de legumes	Alface crespa com alface roxa Tomate Chuchu com azeitonas pretas Cenoura ralada	Mix de alfaces Tomate Feijão fradinho com atum Brócolis com palmito e tomate cereja	Alface lisa Tomate Pepino agridoce Massa parafuso, tomate seco, rúcula e molho de ervas.
SOPA					
	Canja	Caldo verde	Tomate	De cenoura	Feijão com macarrão argolinha
PRATO PRINCIPAL					
	Carne moída (Opção: ovos cozidos)	Frango desfiado (Opção: carne picadinha)	Peixe desfiado (Opção: ovos mexidos)	Bife picado (Opção: iscas de frango)	Isclas de frango (Opção: carne moída)
	Parafuso (molho ao sugo com manjerição à parte) Ervilha torta	Farofa Milho espiga	Espaguete Bertalha refogada	Couve-flor assada Legumes refogados	Batata assada Abobrinha
SOBREMESA					
	Melancia Mamão	Laranja Salada de frutas	Sorvete Manga	Abacaxi Goiaba	Gelatina de morango Melão
SUCO					
	Laranja Goiaba	Manga Acerola	Uva Tangerina	Melancia Maracujá	Caju Limão
LANCHE					
	Suco de maracujá Torradas com geleia Banana / Pera	Leite com achocolatado Pão de forma integral com requeijão Maçã / Uva Thompson	Suco de laranja Bolo Banana / Goiaba	logurte Brioche com queijo minas Maçã / Laranja	Aniversariante do mês

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

Cardápio de DEZEMBRO 2017

Pré I e II - BOTAFOGO

	2ª feira 11/dez	3ª feira 12/dez	4ª feira 13/dez	5ª feira 14/dez	6ª feira 15/dez
COLAÇÃO					
	Suco de manga Biscoito quadrado Maçã / Melão	Suco de tangerina Rosquinha de coco Banana / Melancia	Suco de abacaxi Biscoito cream cracker Maçã / Mamão	Suco de laranja Biscoito Maria Banana / Abacaxi	Suco de morango Biscoito água light Maçã / Goiaba
SALADA					
	Alface crespa Tomate Cenoura com ervilha Rúcula com tomate seco	Alface lisa Tomate Ovos de codorna Ratatouille	Mix de alfaces Tomate Chuchu Baroa com brócolis e tomate cereja	Alface Tomate Repolho bicolor Legumes	Alface roxa Tomate Batata calabresa Abóbora à campanha
SOPA					
	Canja	Legumes com carne	Abóbora	Mineira	Ervilha
PRATO PRINCIPAL					
	Carne em cubos (Opção: ovo cozido)	Frango desfiado (Opção: carne moída)	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Isclas de carne ao molho madeira (Opção: frango em isclas)	Frango desfiado (Opção: isclas de carne)
	Batata assada Ervilha	Arroz verde Cenoura baby	Purê de legumes Espinafre refogado	Purê de batata Agrião no bafo	Farofa Quiabo refogado
SOBREMESA					
	Melancia Uva	Mamão Goiaba	Abacaxi Banana	Melão Salada de frutas	Manga Maçã
SUCO					
	Caju Morango	Laranja Acerola	Uva Pêssego	Maracujá Limão	Melancia Abacaxi
LANCHE					
	Suco de uva Pizza caseira de muçarela Banana / Goiaba	Suco de maracujá Mini francês com queijo minas Maçã / Pera	Suco de melancia Bolo Banana / Laranja	Suco de caju Burecas de queijo Maçã / Uva Thopson	logurte Biscoito de polvilho Banana / Maçã

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.