








# Cardápio de JULHO 2017

## Pré I e II - BOTAFOGO

	2ª feira 03/jul	3ª feira 04/jul	4ª feira 05/jul	5ª feira 06/jul	6ª feira 07/jul
<b>COLAÇÃO</b>					
	Suco de goiaba Biscoito salgadinho Maçã / Melão	Suco de laranja Biscoito banana com canela Banana / Laranja	Suco de caju Biscoito queijinho Maçã / Melancia	Suco de abacaxi Biscoito leite maltado Banana / Manga	Suco de maracujá Biscoito cream cracker Maçã / Mamão
<b>SALADA</b>					
	Alface Tomate Couve-flor Beterraba cozida	Mix de alfaces <b>Tomate</b> Salada de macarrão Repolho c/ milho	Alface-romana Tomate Vagem Cenoura ralada com passas	Alface-americana Tomate Salada de bifum <b>Tomate cereja c/ chuchu</b>	Alface crespa Tomate Rúcula com tomate seco <b>Ratatouille</b>
<b>SOPA</b>					
	Canja	Creme de palmito	Feijão com massinha	Ervilha	Legumes com carne
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
	Picadinho Americano (carne moída com ovos de codorna) Opção: iscas de frango	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Frango grelhado em cubinhos (Opção: carne picadinha)	Isclas de carne (Opção: ovo cozido)	Isquinhas de frango (Opção: carne moída)
	Macarrão <b>Tomate assado</b>	Batata Portuguesa Brócolis refogado	<b>Arroz de tomate</b> Aipim noisete ao forno	Farofa Agrião no bafo	Batata assada Ervilha
<b>SOBREMESA</b>					
	Melancia Manga	Pera Banana	Mamão papaya Salada de frutas	Abacaxi Maçã	Uva Melão
<b>SUCO</b>					
	Abacaxi Morango	Uva Caju	Maracujá Goiaba	Melancia Limão	Laranja Acerola
<b>LANCHE</b>					
	Leite com achocolatado Torrada com geleia Banana / Tangerina	Suco de abacaxi Pão de forma com muçarela Maçã / Goiaba	Suco de uva Bureca Banana / Pera	Suco de manga Bolo Maçã / Uva	Iogurte Cereal Banana / Maçã








Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: TOMATE**

# Cardápio de JULHO 2017

## Pré I e II - BOTAFOGO

	2ª feira 10/jul	3ª feira 11/jul	4ª feira 12/jul	5ª feira 13/jul	6ª feira 14/jul
<b>COLAÇÃO</b>					
	Suco de manga Biscoito maisena integral Melancia / Maçã	Suco de abacaxi Biscoito mini gergilim Mamão / Banana	Suco de laranja Biscoito bichinhos Melão / Maçã	Suco de tangerina Biscoito multigrãos Manga / Banana	Suco de maracujá Biscoito cacau e cereais Abacaxi / Maçã
<b>SALADA</b>					
	Alface romana Tomate Repolho Salada fria (tomate, cebola, petit pois e palmito)	Alface crespa Tomate Seleta de legumes Abóbora com cebola roxa	Alface americana Tomate Chuchu Brócolis	Mix de alfaces Tomate Berinjela assada Cenoura, beterraba e rabanete	Alface Tomate Milho Pepino
<b>SOPA</b>					
	Legumes com frango e massinha	Ervilha	Batata baroa	Caldo verde	Canja
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
	Cubinhos de carne grelhados (Opção: ovo cozido)	Frango assado desfiado (Opção: carne picadinha)	Salmão (Opção: ovos mexidos)	Frango grelhado em iscas (Opção: iscas de carne)	Carne moída (Opção: filé de frango)
	Purê de aipim Cenoura baby	Farofa de banana Couve-flor	Arroz de espinafre Batata sauté	Creme de milho Legumes refogados	Batata rústica Ervilha
<b>SOBREMESA</b>					
	Melão Salada de frutas	Pera Tangerina	<b>Mousse de limão</b> Manga	Goiaba Mamão	<b>Picolé de limão</b> Laranja lima
<b>SUCO</b>					
	Caju Goiaba	<b>Limão</b> Melancia	Uva Abacaxi	Laranja Acerola	Morango Maracujá
<b>LANCHE</b>					
	Suco de laranja Mini coíó com queijo prato Pera / Banana	Suco de uva Bolo Maçã / Manga	Leite com achocolatado Mini francês com queijo minas Tangerina / Banana	logurte Biscoito de polvilho Banana / Maçã	Aniversariante do mês

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: LIMÃO**

# Cardápio de JULHO 2017

## Pré I e II - BOTAFOGO

	2ª feira 31/jul	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>COLAÇÃO</b>					
	Suco de abacaxi Biscoito leite e mel Maçã / Manga				
<b>SALADA</b>					
	Alface crespa Tomate Cenoura ralada Pepino				
<b>SOPA</b>					
	Legumes com carne				
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
	Frango desfiado (Opção: iscas de carne)				
	Farofa Milho cozido				
<b>SOBREMESA</b>					
	Melancia Melão				
<b>SUCO</b>					
	<b>Morango</b> Maracujá				
<b>LANCHE</b>					
	Suco de laranja Coíó integral com requeijão Banana / Uva				

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.  
Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: MORANGO**