








# Cardápio de DEZEMBRO 2017

## Maternal I e II - BOTAFOGO

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira 01/dez
<b>COLAÇÃO</b>					
					Suco de laranja Biscoito de polvilho Banana / Goiaba
<b>SALADA</b>					
					Alface lisa Tomate Ovos de codorna Chuchu com milho
<b>SOPA</b>					
					Caldo verde
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
					Filé de frango grelhado em cubos (Opção: iscas de carne)
					Purê de batata doce Berinjela assada com azeite, tomate, cebola, pimentões coloridos, azeitonas pretas e nozes
<b>SOBREMESA</b>					
					Mamão Melancia
<b>SUCO</b>					
					Pêssego Abacaxi
<b>LANCHE</b>					
					Suco de maracujá Pão árabe com cream cheese Maçã / Banana

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

# Cardápio de DEZEMBRO 2017

## Maternal I e II - BOTAFOGO

	2ª feira 04/dez	3ª feira 05/dez	4ª feira 06/dez	5ª feira 07/dez	6ª feira 08/dez
<b>COLAÇÃO</b>					
	Suco de manga Biscoito leite maltado Maçã / Melão	Suco de tangerina Biscoito multicereais Banana / Melancia	Suco de maracujá Biscoito cacau e cereais Maçã / Laranja	Suco de caju Biscoito queijo Banana / Mamão	Suco de uva Biscoito maisena Maçã / Manga
<b>SALADA</b>					
	Alface crespa Tomate Beterraba cozida Vagem com tomate	Alface crespa Tomate Quiabo ao vinagrete Seleta de legumes	Alface crespa com alface roxa Tomate Chuchu com azeitonas pretas Cenoura ralada	Mix de alfaces Tomate Feijão fradinho com atum Brócolis com palmito e tomate cereja	Alface lisa Tomate Pepino agridoce Massa parafuso, tomate seco, rúcula e molho de ervas.
<b>SOPA</b>					
	Canja	Caldo verde	Tomate	De cenoura	Feijão com macarrão argolinha
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
	Carne moída (Opção: ovos cozidos)	Frango desfiado (Opção: carne picadinha)	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Bife picado (Opção: iscas de frango)	Isclas de frango (Opção: carne moída)
	Parafuso (molho ao sugo com manjericão à parte) Ervilha torta Purê de ervilha	Farofa Milho espiga Creme de milho	Espaguete Bertalha refogada Purê de bertalha	Couve-flor assada Legumes refogados Purê de couve-flor	Batata assada Abobrinha Purê de abobrinha
<b>SOBREMESA</b>					
	Melancia Mamão	Laranja Salada de frutas	Picolé de frutas Manga	Abacaxi Goiaba	Gelatina de morango Melão
<b>SUCO</b>					
	Laranja Goiaba	Manga Acerola	Uva Tangerina	Melancia Maracujá	Caju Limão
<b>LANCHE</b>					
	Suco de maracujá Torradas com geleia Banana / Pera	Leite com achocolatado Pão de forma integral com requeijão Maçã / Uva Thompson	Suco de laranja Bolo Banana / Goiaba	Suco de uva Brioche com queijo minas Maçã / Laranja	Aniversariante do mês

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

# Cardápio de DEZEMBRO 2017

## Maternal I e II - BOTAFOGO

	2ª feira 11/dez	3ª feira 12/dez	4ª feira 13/dez	5ª feira 14/dez	6ª feira 15/dez
<b>COLAÇÃO</b>					
	Suco de manga Biscoito quadrado Maçã / Melão	Suco de tangerina Rosquinha de coco Banana / Melancia	Suco de abacaxi Biscoito cream cracker Maçã / Mamão	Suco de laranja Biscoito Maria Banana / Abacaxi	Suco de morango Biscoito água light Maçã / Goiaba
<b>SALADA</b>					
	Alface crespa Tomate Cenoura com ervilha Rúcula com tomate seco	Alface lisa Tomate Ovos de codorna Ratatouille	Mix de alfaces Tomate Chuchu Baroa com brócolis e tomate cereja	Alface Tomate Repolho bicolor Legumes	Alface roxa Tomate Batata calabresa Abóbora à campanha
<b>SOPA</b>					
	Canja	Legumes com carne	Abóbora	Mineira	Ervilha
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
	Carne em cubos (Opção: ovo cozido)	Frango desfiado (Opção: carne moída)	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Bife picado (Opção: frango em cubos)	Frango desfiado (Opção: iscas de carne)
	Batata assada Ervilha Purê de ervilha	Arroz verde Cenoura baby Purê de cenoura	Purê de legumes Espinafre refogado	Purê de batata Agrião no bafo	Farofa Quiabo refogado Purê de batata baroa
<b>SOBREMESA</b>					
	Melancia Uva	Mamão Goiaba	Abacaxi Banana	Melão Salada de frutas	Manga Maçã
<b>SUCO</b>					
	Caju Morango	Laranja Acerola	Uva Pêssego	Maracujá Limão	Melancia Abacaxi
<b>LANCHE</b>					
	Suco de uva Pizza caseira de muçarela Banana / Goiaba	Suco de maracujá Mini francês com queijo minas Maçã / Pera	Suco de melancia Bolo Banana / Laranja	Suco de caju Burecas de queijo Maçã / Uva Thopson	logurte Biscoito de polvilho Banana / Maçã

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.