








Cardápio de JULHO 2017

Maternal I e II - BOTAFOGO

	2ª feira 03/jul	3ª feira 04/jul	4ª feira 05/jul	5ª feira 06/jul	6ª feira 07/jul
COLAÇÃO 	Suco de goiaba Biscoito salgadinho Maçã / Melão	Suco de laranja Biscoito banana com canela Banana / Laranja	Suco de caju Biscoito queijinho Maçã / Melancia	Suco de abacaxi Biscoito leite maltado Banana / Manga	Suco de maracujá Biscoito cream cracker Maçã / Mamão
SALADA 	Alface Tomate Couve-flor Beterraba cozida	Mix de alfaces Tomate Salada de macarrão Repolho c/ milho	Alface-romana Tomate Vagem Cenoura ralada com passas	Alface-americana Tomate Salada de bifum Tomate cereja c/ chuchu	Alface crespa Tomate Rúcula com tomate Ratatoille
SOPA 	Canja	Creme de palmito	Feijão com massinha	Ervilha	Legumes com carne
PRATO PRINCIPAL 	Picadinho Americano (carne moída com ovos de codorna) (Opção: iscas de frango)	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Frango grelhado em cubinhos (Opção: carne picadinha)	Isclas de carne (Opção: ovo cozido)	Isquinhas de frango (Opção: carne moída)
	Macarrão Purê de legumes Tomate assado	Batata Portuguesa Purê de batata Brócolis refogado	Arroz de tomate Purê de aipim Aipim sauté	Farofa Purê de cenoura Agrião no bafo	Batata assada Purê de batata doce Ervilha
SOBREMESA 	Melancia Manga	Pera Banana	Mamão papaya Salada de frutas	Abacaxi Maçã	Uva Melão
SUCO 	Abacaxi Morango	Uva Caju	Maracujá Goiaba	Melancia Limão	Laranja Acerola
LANCHE 	Leite com achocolatado Torrada com geleia Banana / Tangerina	Suco de abacaxi Pão de forma com muçarela Maçã / Goiaba	Suco de uva Bureca Banana / Pera	Suco de manga Bolo Maçã / Uva	logurte Mini francês com requeijão Banana / Maçã




Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: TOMATE

Cardápio de JULHO 2017

Maternal I e II - BOTAFOGO

	2ª feira 10/jul	3ª feira 11/jul	4ª feira 12/jul	5ª feira 13/jul	6ª feira 14/jul
COLAÇÃO 	Suco de manga Biscoito maisena integral Melancia / Maçã	Suco de abacaxi Biscoito mini gergilim Mamão/Banana	Suco de laranja Biscoito bichinhos Melão/Maçã	Suco de tangerina Biscoito multigrãos Manga/ Banana	Suco de maracujá Biscoito cacau e cereais Abacaxi / Maçã
SALADA 	Alface romana Tomate Repolho Salada fria (tomate, cebola, petit pois e palmito)	Alface crespa Tomate Seleta de legumes Abóbora com cebola roxa	Alface americana Tomate Chuchu Brócolis	Mix de alfaces Tomate Berinjela assada Cenoura, beterraba e rabanete	Alface Tomate Milho Pepino
SOPA 	Legumes com frango e massinha	Ervilha	Batata baroa	Caldo verde	Canja
PRATO PRINCIPAL 	Cubinhos de carne grelhados (Opção: ovo cozido)	Frango assado desfiado (Opção: carne picadinha)	Salmão (Opção: ovos mexidos)	Frango grelhado em iscas (Opção: iscas de carne)	Carne moída (Opção: filé de frango)
	Purê de aipim Cenoura baby	Farofa de banana Purê de couve-flor Couve-flor	Arroz de espinafre Purê de batata Batata sauté	Creme de milho Legumes refogados	Batata rústica Purê de ervilha Ervilha
SOBREMESA 	Melão Salada de frutas	Pera Tangerina	Mousse de limão / Maçã Manga	Goiaba Mamão	Picolé de limão Laranja lima
SUCO 	Caju Goiaba	Limão Melancia	Uva Abacaxi	Laranja Acerola	Morango Maracujá
LANCHE 	Suco de laranja Mini coíó com queijo prato Pera / Banana	Suco de uva Bolo Maçã / Manga	Leite com achocolatado Mini francês com queijo minas Tangerina / Banana	iogurte Biscoito de polvilho Banana / Maçã	Aniversariante do mês

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: LIMÃO

Cardápio de JULHO 2017

Maternal I e II - BOTAFOGO

	2ª feira 31/jul	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO					
	Suco de abacaxi Biscoito leite e mel Maçã / Manga				
SALADA					
	Alface crespa Tomate Cenoura ralada Pepino				
SOPA					
	Legumes com carne				
PRATO PRINCIPAL					
	Frango desfiado (Opção: iscas de carne)				
	Farofa Purê de legumes Milho cozido				
SOBREMESA					
	Melancia Melão				
SUCO					
	Morango Maracujá				
LANCHE					
	Suco de laranja Coíó integral com requeijão Banana / Uva				

Servimos diariamente arroz branco, feijão e proteína de soja.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: MORANGO