







Cardápio de MAIO 2017

Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 01/mai	3ª feira 02/mai	4ª feira 03/mai	5ª feira 04/mai	6ª feira 05/mai
COLAÇÃO 	FERIADO	Suco de caju Maçã / Melão	Suco de abacaxi Banana / Melancia	Suco de maracujá Maçã / Mamão	Suco de uva Banana / Abacaxi
SALADA 		Mix e alfaces com tangerina, e rabanete Tomate picadinho Beterraba ralada Berinjela assada	Alface crespa Tomate picadinho Couve-flor com tomate cereja Pepino com manga	Alface -americana Tomate picadinho Abobrinha Cenoura com passas	Alface lisa Tomate picadinho Seleta de legumes Vagem
PRATO PRINCIPAL 		Filé de frango grelhado em cubinhos (Espeto de frango)	Carne de panela (Carne de panela com manjericão)	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Frango desfiado (Frango Assado)
SOBREMESA 		Macarrão ao alho e óleo (molho ao sugo com manjericão à parte) Purê de batata com brócolis Brócolis refogado	Batata ao forno Quibebe	Macarrão parafuso Purê de batata com espinafre Espinafre refogado	Farofa Creme de milho Milho cozido
SUCO 		Melancia	Pera	Uva	Tangerina
LANCHE 		Maracujá	Pêssego	Tangerina	Morango
		Suco de uva Coíó com queijo minas Banana / Goiaba	Suco de manga Mini francês com requeijão Maçã / Uva thompson	Suco de caju Pão de forma com cream cheese Banana / Pera	Suco de Laranja Bolo Maçã / Banana







Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: TANGERINA

Cardápio de MAIO 2017

Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 08/mai	3ª feira 09/mai	4ª feira 10/mai	5ª feira 11/mai	6ª feira 12/mai
COLAÇÃO 	Suco de morango Maçã / Melancia	Suco de laranja Banana / Abacaxi	Suco de maracujá Maçã / Manga	Suco de melancia Banana / Melão	Suco de caju Maçã / Mamão
SALADA 	Alface lisa Tomate picadinho Pepino com hortelã Cenoura palito, ervilha, palmito e salsa	Mix de alfaces Tomate picadinho Ovos de codorna Abobrinha à campanha	Alface crespa Tomate picadinho Beterraba cozida Repolho bicolor	Alface americana Tomate picadinho Mix de folhas Salada de parafuso tricolor com brócolis, e tomate cereja	Alface roxa Tomate picadinho Repolho Carpaccio de abobrinha
PRATO PRINCIPAL 	Bife grelhado em cubinhos (Bife acebolado)	Frango desfiado (Frango diferente)	Carne moída	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Frango desfiado (Estrogonofre de frango)
	Batata cozida Purê de batata Abobrinha assada	Arroz de brócolis Purê de cenoura Cenoura baby	Purê de abobrinha Macarrão (molho ao sugo à parte)	Abobrinha chips Purê de legumes Seleta de legumes - SEM BATATA	Batata bolinha assada Purê de ervilha Ervilha fresca refogada
SOBREMESA 	Manga	Melão	Laranja	Abacaxi	Uva
SUCO 	Abacaxi	Morango	Caju	Uva	Laranja
LANCHE 	Suco de morango Brioche com queijo ricota Banana / Uva thompson	Suco de caju Torrada com cream cheese Maçã / Tangerina	Suco de pêssego Mini árabe com requeijão Banana / Goiaba	Suco de manga Mini burecas Maçã / Pera	logurte natural Mini francês com queijo minas Banana / Maçã







Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: ABOBRINHA

Cardápio de MAIO 2017

Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 15/mai	3ª feira 16/mai	4ª feira 17/mai	5ª feira 18/mai	6ª feira 19/mai
COLAÇÃO					
	Suco de manga Maçã / Manga	Suco de tangerina Banana / Melão	Suco de uva Banana / Melancia	Suco de laranja Maçã / Mamão	Suco de morango Maçã / Goiaba
SALADA					
	Alface lisa Tomate picadinho Beterraba ralada Couve-flor com ovos de codorna e tomate cereja	Alface crespa Tomate picadinho Chuchu Brócolis refogado	Alface-romana Tomate picadinho Couve-flor com petit-pois Salada de soja com cenoura	Mix de alfaces Tomate picadinho Berinjela Pepino picadinho	Alface americana Tomate picadinho Agreste (vagem, chuchu, cenoura, couve-flor) Milho com petit-pois
PRATO PRINCIPAL					
	Isca de carne (Isca de carne ao molho madeira com champignon)	Salmão assado (Opção: ovos mexidos)	Frango grelhado em quadradinhos (Frango à milanesa)	Bife de panela em cubinhos (Bife de panela)	Frango assado (Frango assado)
	Farofa Purê de baroa Couve refogada	Arroz colorido Purê de couve-flor Couve-flor	Creme de milho Agrião no bafo	Macarrão Purê de cenoura Vagem refogada	Aipim sauté Purê de aipim Abóbora à campanha
SOBREMESA					
	Melão	Banana	Manga	Uva	Mamão
SUCO					
	Morango	Uva	Caju	Manga	Laranja
LANCHE					
	Suco de morango Croissant com queijo Banana / Uva thompson	Suco de goiaba Broa de milho com queijo minas Maçã / Pera	Suco de caju Pão de forma integral com geléia Maçã / Tangerina	Suco de abacaxi Bolo de laranja Banana / Goiaba	Suco de uva Mini australiano com requeijão Banana / Maçã








Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: COUVE-FLOR

Cardápio de MAIO 2017

Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 22/mai	3ª feira 23/mai	4ª feira 24/mai	5ª feira 25/mai	6ª feira 26/mai
COLAÇÃO 	Suco de laranja Maçã / Melão	Suco de caju Banana / Mamão	Suco de maracujá Maçã / Goiaba	Suco de manga Maçã / Manga	Suco de abacaxi Banana / Melancia
SALADA 	Alface lisa Tomate picadinho Brócolis com tomate cereja Ovos de codorna	Alface-americana Tomate Salada de feijão fradinho com atum Berinjela assada com orégano, azeite, tomate.	Alface lisa com rúcula e tomate Tomate picadinho Pepino picadinho Seleta de legumes	Alface crespa Tomate picadinho Seleta de legumes Abobrinha à campanha	Alface roxa Tomate picadinho Cenoura com ervilha Beterraba ralada
PRAT  CIPAL					
	Cubinhos de carne (Bife ao molho ferrugem)	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Frango desfiado (Frango assado)	Carne moída (Quibe de forno)	Filé de frango grelhado em isquinhas (Filé de frango grelhado)
	Batata assada Purê de batata Acelga refogada	Macarrão gravatinha Creme de bortalha Bortalha refogada	Farofa Purê de cenoura Quiabo	Arroz de lentilha Purê de abóbora Camponata de berinjela	Batata assada com tomate em cubinhos e orégano Purê de legumes Chicórea refogada
SOBREMESA 	Uva	Melancia	Mamão	Melão ☐	Manga
SUCO 	Abacaxi	Tangerina	Limão	Maracujá	Uva
LANCHE 	Suco de manga Mini brioche com queijo minas Maçã / Melão	Suco de laranja Mini francês com requeijão Banana / Pera	Suco de uva Bolo Maçã / Uva thompson	Suco de tangerina Broa de coco com muçarela Banana / Maçã	Aniversariante do mês

Os sucos são de polpa de fruta.











Para contato com a nutricionista, ligue para 2539-1845
ou use o e-mail: nutricionista.botafogo@liessin.com.br



Para contato com a nutricionista, ligue para 2539-1845
ou use o e-mail: nutricionista.botafogo@liessin.com.br

Cardápio de MAIO 2017

Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 29/mai	3ª feira 30/mai	4ª feira 31/mai	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO 	Suco de manga Maçã / Salada de frutas	Suco de laranja Banana / Manga	FERIADO		
SALADA 	Alface-romana Tomate picadinho Pepino Beterraba cozida	Alface roxa Tomate picadinho Cenoura ralada Chuchu			
PRATO CIPAL 	Carne assada em cubinhos (Carne assada)	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)			
SOBREMESA 	Uva	Mamão			
SUCO 	Abacaxi	Uva			
LANCHE 	Suco de acerola Mini francês com queijo minas Banana / Tangerina	Leite com frutas Brioche com muçarela Maçã / Pera			

Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: UVAS