







Cardápio de JULHO 2017

Berçário e Maternal - LEBLON







	2ª feira 03/jul	3ª feira 04/jul	4ª feira 05/jul	5ª feira 06/jul	6ª feira 07/jul
COLAÇÃO 	Suco de goiaba Maçã / Melão	Suco de laranja Banana / Tangerina	Suco de caju Maçã / Melancia	Suco de abacaxi Banana / Manga	Suco de maracujá Maçã / Mamão
SALADA 	Alface Tomate Couve-flor Beterraba cozida	Mix de alfaces Tomate Salada de macarrão Repolho c/ milho	Alface-romana Tomate Vagem Cenoura ralada com passas	Alface-americana Tomate Salada de bifum Tomate cereja c/ chuchu	Alface crespa Tomate Rúcula com tomate Ratatoille
PRATO PRINCIPAL 	Picadinho Americano (carne moída com ovos de codorna)	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Frango grelhado em cubinhos	Iscas de carne	Isquinhas de frango
	Macarrão Purê de legumes Tomate assado	Batata Portuguesa Purê de batata Brócolis refogado	Arroz de tomate Purê de aipim Aipim sauté	Farofa Purê de cenoura Agrião no bafo	Batata assada Purê de batata doce Ervilha
SOBREMESA 	Melancia	Manga	Mamão papaya	Abacaxi	Uva
SUCO 	Abacaxi	Uva	Maracujá	Melancia	Laranja
LANCHE 	Suco de Morango Torrada com geleia Banana / Tangerina	Suco de abacaxi Pão de forma com muçarela	Suco de uva Bureca Banana / Pera	Suco de manga Bolo Maçã / Uva	Suco de maçã Mini francês com requeijão Banana / Maçã

Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: TOMATE

Cardápio de JULHO 2017

Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 10/jul	3ª feira 11/jul	4ª feira 12/jul	5ª feira 13/jul	6ª feira 14/jul
COLAÇÃO 	Suco de manga Melancia/Maçã	Suco de abacaxi Mamão/Banana	Suco de laranja Melão/Maçã	Suco de tangerina Manga/ Banana	Suco de maracujá Abacaxi/Maçã
SALADA 	Alface romana Tomate Repolho Fria (tomate, cebola, petit pois e palmito)	Alface crespa Tomate Seleta de legumes Abóbora com cebola roxa	Alface americana Tomate Chuchu Brócolis	Mix de alfaces Tomate Berinjela assada Cenoura, beterraba e rabanete	Alface Tomate Milho Pepino
PRATO PRINCIPAL 	Cubinhos de carne grelhados	Frango assado desfiado	Salmão (Opção: ovos mexidos)	Frango grelhado em iscas	Carne moída
	Purê de aipim Cenoura baby	Farofa de banana Purê de couve-flor Couve-flor	Arroz de espinafre Purê de batata Batata sauté	Creme de milho Legumes refogados	Batata rústica Purê de ervilha Ervilha
SOBREMESA 	Melão	Melancia □	Manga	Uva	Mamão
SUCO 	Goiaba	Limão	Uva	Tangerina	Laranja
LANCHE 	Suco de laranja Mini coió com queijo muçarela Pera/Banana	Suco de uva Bolo Maçã /Goiaba	Suco de caju Mini francês com queijo minas Tangerina/Banana	Yogurte Biscoito de polvilho Pera/Maçã	Aniversariante do mês

Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: LIMÃO

Cardápio de JULHO 2017

Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 31/jul	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO 	Suco de abacaxi Maçã / Manga				
SALADA 	Alface crespa Tomate Cenoura ralada Pepino				
PRATO PRINCIPAL 	Frango desfiado Farofa Purê de legumes Milho cozido				
SOBREMESA 	Melancia				
SUCO 	Maracujá				
LANCHE 	Suco de laranja Coió integral com requeijão				

Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: BRÓCOLIS