



Cardápio de Setembro 2017

Berçário e Maternal - LEBLON







	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira 01/set
COLAÇÃO 					Suco de caju Maçã / Melancia
SALADA 					Alface Tomate Salada tricolor (pepino, beterraba e cenoura ralados) Abóbora com cebola roxa
PRATO PRINCIPAL 					Iscas de carne Batata assada Purê de ervilha Ervilha fresca refogada
SOBREMESA 					Banana
SUCO 					Tangerina
LANCHE 					Suco de tangerina Mini árabe com requeijão Banana / Maçã

Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.
Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: PEPINO

Cardápio de Setembro 2017

Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 04/set	3ª feira 05/set	4ª feira 06/set	5ª feira 07/set	6ª feira 08/set
COLAÇÃO 	Suco de abacaxi Maçã / Melancia	Suco de caju Banana / Melão	Suco de morango Maçã / Manga	FERIADO	Suco de laranja Banana / Mamão
SALADA 	Alface lisa Tomate Couve-flor com brócolis Cenoura ralada com passas	Alface crespa Tomate Lâminas de berinjela ao molho vinagrete Beterraba	Mix de folhas Tomate Batata cozida Abóbora		Alface Tomate Brócolis Chuchu
PRATO PRINCIPAL 	Cubinhos de frango	Carne picadinha	Frango assado desfiado		Filé de peixe (Opção: ovos mexidos)
	Macarrão parafuso Purê de batata Vagem refogada	Purê de aipim Repolho roxo refogado	Farofa Creme de milho Milho cozido		Purê de legumes Bertalha refogada
SOBREMESA 	Goiaba	Mamão	Compota de goiaba / Maçã		Melão
SUCO 	Laranja	Goiaba	Melancia		Uva
LANCHE 	Suco de morango Pão de forma com queijo minas Banana / Pera	Suco de laranja Bureka Maçã / Uva thompson	Suco de abacaxi Bolo de cenoura Banana / Goiaba		Suco de manga Mini francês com queijo muçarela Maçã / Banana

Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: GOIABA

Cardápio de Setembro 2017

Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 11/set	3ª feira 12/set	4ª feira 13/set	5ª feira 14/set	6ª feira 15/set
COLAÇÃO 	Suco de manga Maçã / Mamão	Suco de uva Banana / Melancia	Suco de abacaxi Maçã / Uva thompson	Suco de laranja Banana / Melão	Suco de acerola Maçã / Goiaba
SALADA 	Alface crespa Tomate Ratatouille Seleta de legumes	Alface roxa Tomate Beterraba cozida Ovo de codorna	Alface lisa Tomate Salada de macarrão Salada de alface, cebola roxa, tomate cereja	Alface-americana Tomate Quiabo à vinagrete Broto de feijão, cenoura ralada, rabanete ralado e pepino	Alface lisa Tomate Milho Vagem colorida (pimentão amarelo e vermelho)
PRATO PRINCIPAL 	Isclas de frango	Cubinhos de carne	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Frango xadrez	Isquinhas de carne ao molho madeira
	Farofa Purê de couve Couve refogada	Batata rústica Purê de batata Acelga refogada	Abobrinha refogada Purê de abobrinha Cenoura com salsa	Macarrão espaguete Purê de couve-flor Couve-flor e brócolis	Batata assada Purê de baroa Ervilha
SOBREMESA 	Melancia	Manga	Melão	Mamão	Abacaxi
SUCO 	Morango	Limão	Uva	Caju	Melancia
LANCHE 	Suco de uva Brioche com ricota Banana / Goiaba	Suco de acerola Mini croissant de queijo minas Maçã / Pera	Suco de manga Bolo de baunilha Banana / Uva thompson	Suco de maçã Torrada com geléia Maçã / Tangerina	Suco de morango Mini árabe com manteiga Banana / Maçã

Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.

Os sucos são de polpa de fruta.







VEGETAL DA SEMANA: PIMENTÃO



Para contato com a nutricionista, ligue para 2539-1845
ou use o e-mail: nutricao.botafogo@liessin.com.br

Cardápio de Setembro 2017

Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 18/set	3ª feira 19/set	4ª feira 20/set	5ª feira 21/set	6ª feira 22/set
COLAÇÃO 	Suco de laranja Maçã / Melão	Suco de pêssego Banana / Melancia	Suco de manga Maçã / Abacaxi	FERIADO	FERIADO
SALADA 	Alface crespa Tomate Berinjela Grão-de-bico	Alface-americana Tomate Batata bolinha Couve-flor	Alface-romana Tomate Cenoura com chuchu Dixie		
PRATO CIPAL 	Carne moída	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Cubos de frango grelhados		
	Arroz com lentilha e cebola dourada Purê de legumes Abobrinha refogada	Macarrão Purê de cenoura Cenoura cozida	Varenikes (com cebola dourada) Purê de brócolis Brócolis		
SOBREMESA	Melancia	Mamão	Bolo de mel - SEM LEITE Maçã - Mel à parte		
SUCO 	Suco de maracujá com mamão	Caju	Suco de mamão com laranja		
LANCHE 	Suco de maracujá Mini francês com queijo minas Banana / Pera	Suco de laranja Bolo Maçã / Goiaba	Suco de uva Coio com cream cheese Banana / Uva thompson		







Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: MAMÃO

Cardápio de Setembro 2017

Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 25/set	3ª feira 26/set	4ª feira 27/set	5ª feira 28/set	6ª feira 29/set
COLAÇÃO 	Suco de maracujá Maçã / Melancia	Suco de morango Banana / Melão	Suco de caju Maçã / Mamão	Suco de manga Banana / Manga	Suco de abacaxi Maçã / Uva thompson
SALADA 	Alface Tomate Salada de agrião, alface lisa, ovo cozido, tomate Beterraba cozida	Alface crespa Tomate Repolho Batata com salsa	Mix de folhas Tomate Vagem Couve-flor	Alface roxa Tomate Pepino Cenoura palito com salsa	Alface americana Tomate Rúcula e agrião com tomate Brócolis
PRATO PRINCIPAL 	Iscas de carne	Frango ensopado desfiado	Salmão assado (Opção: ovos mexidos)	Filé de frango em cubinhos	Carne assada em cubos
	Couve-flor Purê de couve-flor Ervilha fresca	Farofa Purê de legumes Quiabo	Arroz verde (brócolis, espinafre e agrião) Purê de batata Batata cozida	Creme de milho Agrião no bafe	Macarrão Purê de abóbora Abóbora refogada
SOBREMESA 	Manga	Abacaxi	Mexerica	Melão	Banana
SUCO 	Acerola	Tangerina	Uva	Morango	Pêssego
LANCHE 	Suco de caju Mini australiano com muçarela Maçã / Pera	Suco de morango Brioche com queijo minas Banana / Mexerica	Suco de abacaxi Mini gergelim com requeijão Maçã / Goiaba	Aniversariante do mês	Suco de laranja Torrada com manteiga Banana / Maçã

Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.

Os sucos são de polpa de fruta.

VEGETAL DA SEMANA: AGRIÃO