







Cardápio de DEZEMBRO 2017

Berçário e Maternal - LEBLON








	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira 01/dez
COLAÇÃO					
					Suco de laranja Banana / Goiaba
SALADA					
					Alface lisa Tomate Ovos de codorna Chuchu com milho
PRATO PRINCIPAL					
					Filé de frango grelhado em cubos
					Purê de batata doce Berinjela assada com azeite, tomate, cebola, pimentões coloridos, azeitonas pretas e nozes
SOBREMESA					
					Abacaxi
SUCO					
					Uva
LANCHE					
					Suco de Maracujá Pão árabe com cream cheese Maçã / Banana

Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.

Os sucos são de polpa de fruta.

Cardápio de DEZEMBRO 2017

Berçário e Maternal - LEBLON





	2ª feira 04/dez	3ª feira 05/dez	4ª feira 06/dez	5ª feira 07/dez	6ª feira 08/dez
COLAÇÃO					
	Suco de manga Maçã / Melão	Suco de tangerina Banana / Melancia	Suco de maracujá Maçã / Abacaxi	Suco de caju Banana / Mamão	Suco de uva Maçã / Manga
SALADA					
	Alface crespa Tomate Beterraba cozida Vagem com tomate	Alface crespa Tomate Quiabo ao vinagrete Seleta de legumes	Alface crespa com alface roxa Tomate Chuchu com azeitonas pretas Cenoura ralada	Mix de alfaces Tomate Feijão fradinho com atum Brócolis com palmito e tomate cereja	Alface lisa Tomate Pepino agridoce Massa parafuso, tomate seco, rúcula e molho de ervas.
PRATO PRINCIPAL					
					
	Carne moída	Frango desfiado	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Bife picado	Isclas de frango
	Parafuso (molho ao sugo com manjeriçõ à parte) Ervilha torta Purê de ervilha	Farofa Milho espiga Creme de milho	Espaguete Bertalha refogada Purê de bertalha	Couve-flor assada Legumes refogados Purê de couve-flor	Batata assada Abobrinha Purê de abobrinha
SOBREMESA					
	Mamão	Laranja	Manga	Abacaxi	Morango
SUCO					
	Laranja	Acerola	Uva	Maracujá	Caju
LANCHE					
	Suco de maracujá Torradas com geleia Banana / Pera	Suco de morango Pão de forma integral com requeijão Maçã / Uva Thompson	Suco de acerola Mini francês com manteiga Banana / Goiaba	Suco de uva Brioche com queijo minas Maçã / Pera	Aniversariante do mês

Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.

Os sucos são de polpa de fruta.

Cardápio de DEZEMBRO 2017

Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 11/dez	3ª feira 12/dez	4ª feira 13/dez	5ª feira 14/dez	6ª feira 15/dez
COLAÇÃO					
	Suco de tangerina Maçã / Melancia	Suco de manga Banana / Melão	Suco de abacaxi Maçã / Mamão	Suco de laranja Banana / Abacaxi	Suco de morango Maçã / Goiaba
SALADA					
	Alface crespa Tomate Cenoura com ervilha Rúcula com tomate seco	Alface lisa Tomate Ovos de codorna Ratatouille	Mix de alfaces Tomate Chuchu Baroa com brócolis e tomate cereja	Alface Tomate Repolho bicolor Legumes (sem batata)	Alface roxa Tomate Batata calabresa Abóbora à campanha
PRATO PRINCIPAL					
	Carne em cubos	Frango desfiado	Peixe cozido (Opção: ovos mexidos)	Bife picado	Frango desfiado
	Batata assada Ervilha Purê de ervilha	Arroz verde Cenoura baby Purê de cenoura	Purê de legumes Espinafre refogado	Purê de batata Agrião no bafo	Farofa Quiabo refogado Purê de batata baroa
SOBREMESA					
	Uva	Abacaxi	Banana	Melão	Maçã
SUCO					
	Melancia	Goiaba	Uva	Maracujá	Abacaxi
LANCHE					
	Suco de morango Mini australiano com muçarela Banana / Pera	Suco de maracujá Mini francês com queijo minas Maçã / Goiaba	Suco de Laranja Bolo Banana / Pera	Suco de caju Burecas de queijo Maçã / Uva Thopson	Suco de uva Mini croissant de queijo Banana / Maçã

Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.

Os sucos são de polpa de fruta.