







# Cardápio de NOVEMBRO 2017

## Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira	3ª feira	4ª feira 01/nov	5ª feira 02/nov	6ª feira 03/nov
<b>COLAÇÃO</b> 			Suco de Melancia Maçã/Melão	<b>FERIADO</b>	Suco de Manga Banana/Melancia
<b>SALADA</b> 			Alface romana Tomate Couve-flor, brócolis Alface-americana, croutons e cenoura ralada		Alface crespa Tomate <b>Repolho com abacaxi</b> Vagem com gergelim
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 			Peixe desfiado (Opção: ovos mexidos)		Churrasquinho de carne
			Macarrão espaguete Purê de batata		Farofa Agrião refogado Purê de agrião
<b>SOBREMESA</b> 			Salada de frutas com abacaxi		Uva
<b>SUCO</b> 			Uva		Caju
<b>LANCHE</b> 			Suco de Tangerina Mini broa de milho Banana/Uva thompson		Suco de morango Burreca de queijo Maçã/Pera

Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.

Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: ABACAXI**

# Cardápio de NOVEMBRO 2017

## Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 06/nov	3ª feira 07/nov	4ª feira 08/nov	5ª feira 09/nov	6ª feira 10/nov
<b>COLAÇÃO</b> 	Suco de Laranja Maçã/Abacaxi	Suco de pêsego Banana/Melão	Suco de Manga Maçã/Melancia	Suco de Goiaba Banana/Manga	Suco de caju Maçã/Mamão
<b>SALADA</b> 	Alface Romana Tomate Beterraba com milho Abobrinha à campanha	Alface roxa Tomate Pepino agridoce Ovo de codorna	Alface lisa Tomate Abóbora com cebola roxa Berinjela, pimentão, gergelim	Alface Americana Tomate Salada de batata com salsa Cenoura ralada	Alface crespa Tomate <b>Rúcula, palmito, tomate cereja e molho de maracujá</b> Chuchu com milho
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 	Carne picada	Frango em cubos	Peixe desfiado (Opção: ovos mexidos)	<b>Frango desfiado com molho de maracujá à parte</b>	Carne moída
	Batata calabresa assada Ervilha refogada Purê de ervilha	Macarrão espaguete Repolho roxo/verde, brócolis, cenoura e couve-flor Purê de cenoura	Brócolis Purê de batata doce	Farofa Couve refogada Purê de legumes	Macarrão Berinjela assada Purê de batata
<b>SOBREMESA</b> 	Melancia	<b>Salada de frutas com maracujá</b>	Uva	Mamão	Banana com mel
<b>SUCO</b> 	<b>Maracujá</b>	Caju	Acerola	Abacaxi	Laranja
<b>LANCHE</b> 	Suco de Uva Brioche com queijo muçarela Banana/Pera	Suco de Morango Pão de queijo Maçã/Uva	Suco de Maracujá Coió com Requeijão Banana/Goiaba	Suco de laranja Bolo Maçã/Pera	Suco de Caju Mini francês com queijo minas Maçã/Banana






Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.

Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: MARACUJÁ**

# Cardápio de NOVEMBRO 2017

## Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 13/nov	3ª feira 14/nov	4ª feira 15/nov	5ª feira 16/nov	6ª feira 17/nov
<b>COLAÇÃO</b> 	Suco de uva Banana/Mamão	Suco de Morango Maçã/Melão	<b>FERIADO</b>	Suco de abacaxi Banana/Manga	Suco de laranja Maçã/Abacaxi
<b>SALADA</b> 	Alface Romana Tomate <b>Espinafre com couve flor</b> Beterraba ralada	Alface roxa Tomate Dix (sem castanha) Vagem com palmito		Alface americana Tomate Abobrinha Feijão fradinho com atum	Alface lisa Tomate Chuchu com milho Cenoura baby
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 	Frango desfiado	Carne picada		Peixe desfiado (Opção: ovo mexidos)	Cubos de carne
	Arroz colorido Chuchu refogado com tomate Purê de cenoura	Purê de batata <b>Espinafre com ovos</b>		Macarrão espaguete <b>Espinafre refogado</b> Purê de espinafre	Farofa Abóbora refogada Purê de batata baroa
<b>SOBREMESA</b> 	Manga	Abacaxi		Melancia	Pera
<b>SUCO</b> 	Melancia	Laranja		Tangerina	Pêssego
<b>LANCHE</b> 	Suco de caju Mini árabe com requeijão Maçã/Uva	Suco de pêssego Burreca de queijo Banana/Morango		Suco de Laranja Mini francês com muçarela Maçã/Pera	Suco de maçã Torrada com manteiga Banana/Maçã

Servimos diariamente arroz branco e arroz integral e feijão..






Os sucos são de polpa de fruta.

**VEGETAL DA SEMANA: ESPINAFRE**

# Cardápio de NOVEMBRO 2017

## Berçário e Maternal - LEBLON

Para contato com a nutricionista, ligue para 2539-1845  
ou use o e-mail: nutricionista.botafogo@liessin.com.br

	2ª feira 20/nov	3ª feira 21/nov	4ª feira 22/nov	5ª feira 23/nov	6ª feira 24/nov
<b>COLAÇÃO</b> 	<b>FERIADO</b>	Suco de Morango Banana/Manga	Suco de Maracujá Maçã/Melão	Suco de Laranja Banana/Mamão	Suco de Laranja Maçã/Abacaxi
<b>SALADA</b> 		Alface crespa Tomate Seleta de legumes Pepino com manga	Alface Lisa Tomate Berinjela Grão de bico	Alface roxa Tomate Brócolis Couve-flor	Alface Americana Tomate Ovos de codorna Beterraba com laranja
<b>PRATO PRINCIPAL</b> 		Frango desfiado	Carne moída	Peixe desfiado (Opção: ovo mexido)	Carne picada
<b>SOBREMESA</b> 		Farofa Milho espiga Purê de batata	Arroz de lentilha com cebola Abóbriinha refogada Purê de abobrinha	Aipim Cenoura Purê de aipim	Batata ao forno Ervilha refogada Purê de legumes
<b>SUCO</b> 		Melancia	Manga	Banana	Uva
<b>LANCHE</b> 		Maracujá	Acerola	Uva	Tangerina
		Suco de pêssgo Croissant de queijo Maçã/Uva thompson	Suco de tangerina Pão integral com geléia Banana/Goiaba	Suco de morango Mini australiano com queijo minas Maçã/Pera	Aniversariante do mês

Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.

Os sucos são de polpa de fruta.

# Cardápio de NOVEMBRO 2017

## Berçário e Maternal - LEBLON

	2ª feira 27/nov	3ª feira 28/nov	4ª feira 29/nov	5ª feira 30/nov	6ª feira
<b>COLAÇÃO</b>					
	Suco de Manga Banana/Melão	Suco de Goiaba Maçã/Manga	Suco de caju Banana/Mamão	Suco de Acerola Maçã/Melancia	
<b>SALADA</b>					
	Alface romana Tomate Seleta de legumes- SEM BATATA Repolho	Alface Crespa Tomate Vagem com tomate e champignon Grão de bico à campanha	Mix de alface Tomate Couve-flor com tomate cereja Beterraba com ervilha	Alface americana Tomate Bifum com pepino e cenoura Maria bonita (tomate,brócolis,cebola, orégano)	
<b>PRATOS PRINCIPAIS</b>					
	Isclas de carne	Frango picado	Carne em cubos	Salmão desfiado (Opção: ovo cozido)	
	Batata ao forno Brócolis refogado Purê de brócolis	Creme de milho Legumes refogado Purê de legumes	Macarrão espaguete Cenoura refogada Purê de aipim	Arroz colorido Batata ao forno Purê de batata	
<b>SOBREMESA</b>					
	Mamão	Melão	Manga	Maçã	
<b>SUCO</b>					
	Melancia	Laranja	Abacaxi	Uva	
<b>LANCHE</b>					
	Suco de Laranja Coió integral com queijo minas Maçã/Uva thompson	Suco de Morango Pão de queijo Banana/Goiaba	Suco de Uva Mini brioche com requeijão Maçã/Banana	Suco de Manga Bolo de coco Banana/Pera	

Servimos diariamente arroz branco, arroz integral e feijão.

Os sucos são de polpa de fruta.